

پاپاواترانتس

وقتی واژه‌ها کم می آورند

فتح‌الله سلمی

۱- بنده خدا وقتی جمیعت را دید کم آورده بود. گزارشگر صدا و سیما را می‌گویم: بدجوری دنبال واژه می‌گشت. دیگر هم‌کاری فراوان، باشکوه، عظیم، بی‌بدیل و… جواب نمی‌داد. یکمرتبه گفت: رستاخیز مردم… کمی نازبه بود و به این جمیعت می‌خورد. خبرنگار مشهور عرب هم که قطعا تا به حال چنین جمع و جمیعتی ندیده بود، گفت: «ایقامه فی طهران» یعنی اینجا در تهران قیامت است. قیامت کبری هم مثل رستاخیز است. به هر حال واژه‌ها ظرفیت نامحدود ندارند و گاهی وقت‌ها کم می‌آورند. مثل همین چند روز و بخصوص دوشنبه تهران. اصلا آنجه که می‌دیدیم قابل وصف نیستند: «لا پدرک و لا یوسف».

۲- مشاور دبیرتک اسفند که نمی‌دانست چه بگوید با عظمت

این جمیعت را چگونه انکار کند. گفت مردم زیادی آمدند، صدها هزار چاهی

ندارند. اگر نپایند شکفته یا کشته می‌شوند!رئیس جمهور امریکا هم به

خاطر مشاوره‌های استثنایه مشاوران اولدر از خود خوش هست که مرتب

لط می‌کند و خودش و عالمی را به دوسر می‌اندازد.

۳- عجب گردش آزاد اطلاعاتی! توپیر و توپیر، سی‌فوک و ایستناگرام و… ۲۲ صحنه مشغول پاک کردن و حذف و سانسور صدها هزار پیام و استوری و فیلم و عکس بودند. در تمام عمر مزدوری‌شان اینهمه مصیبت نکشیده بودند برای پاک کردن نگار اربابشان! اما مگر حرف می‌شدند! می‌خواستند واکنش مردم را در برابر این جنایت و مشششان را به سردار محبوب، لاپوشانی کنند. ولی مگر می‌شود چراغ خدا را خاموش کرد آن هم با قوت دشت نشاندگان برترین دشمنان خدا؟! «بریدون ملت‌هاو ایشانه با قافوهمه! وله مَنو وله کره الکافرون…»

۴- مایکل مور فیلساز برجسته آمریکایی از رهبری می‌خواهد در

جواب جنایت امریکا، ایران خوشبختنداری کند و اجازه‌دهد تا میلیون‌ها

گروایی خودشان سر ترامپ را بر سر عالم و آدم کم کنند.

احتمالا منظورش انتخابات ۱۱ ماه بعد است. البته که تصمیم

با خود امریکایی‌هاست که به وقتش دفعه نهم در دوباره قریب

کارتل‌ها و تراست‌های بی‌وجدان را بخرند و خام دروغ و دغل‌های

تا چتر مسکلات لات و جاف کشی مثل تراپ بشوند، اما آن وقت همه

چیز سر می‌شود و ممکن است حضرت خیاب برشان دارد که دیدید

مهمترین مهره نظامی آنها و مقاومت منطقه را زدم و در رقتیم؟ پس

می‌شود ز د و در رقت!

ما همه احتماری که برای ایسن هنرمند کاربلد قانلم، باید گفت

بگزارید ما کار همراه با مصلحت خودمان را انجام دهم. البته ما کار

بی منطق، احساساتی، هیجانی و کم‌فایده‌ای مثل رئیس‌جمهوری شما

نمی‌کنیم. انتظار مدام انتقام سخت، از خود انتقام سخت، عذاب‌آور تر

است. ضمنا شهید سلیمانی که فقط ژنرال ما نبود، او ژنرال بی‌بدیل

عرصه مقاومت در هر جای عالم بود و همه برای گرفتن انتقام انگیزه

دارند و با عرض معذرت از ما هم دستور نمی‌گیرند.

دشوتی خدا می‌گوید که خداوند دشمنان خدا را در میان

احتما قرار افیده است. همین است. آن همه پول خرج کردن و از زبان

دهه رسانه پولکی و مزدور و خبر و گزارش و میزگرد؛ دغل و دروغ

را پراکندند تا در ایران و عراق پرچم امام حسین(ع) بر زمین بماند و

ایران و عراق دشمنی بشوند. این کار کردند که هر روز در عراق

بلواس و همه دشمن ایران و ایرانی شده‌اند و سینه چاک امریکا.. در

ایران هم اینهمه خرابی و خسارت و بلوا… اما یکمرتبه یک جی جنایت

لبلهان، تمام نقشه‌ها نقش بر آب شد. خون صالترین سرداران دو

کشور، غبار چند دستگی و پراکندگی را با خود برد و حقیقت را از

دل هم بیرون آورد.

عزت‌امینجانی‌کار شهید سلیمانی و شهید ابومهدی انتقامشان را

از امریکا گرفته‌اند. بی آنکه موشکی شلیک شده باشد یا یکپاکی در

منطقه نایود شده باشد یا نظامیانی از امریکا با تابوت‌های پرچم شده به

امریکا فرستاده شده باشند. این وحدت و اتحاد و همبستگی و همدلی

و اتحاد مردم که در صحنه‌های نمایان و بی‌دیدل تشییع در بغداد و

کربلا و نجف و سپس در اهواز و مشهد و قیامت کبری ایران تهران و قم

و کرمان و در حرکات خودجوش مردم وفادار در جای جای این

سرزمین به وجود آمد و ریزداده‌ای مرگ بر امریکایی که با این حجم

و خشم حداقل در دهه‌های اخیر بدیلی نداشت، چنان دافعی بر جگر

دشمنان نهاده که شاید بتوان آن را سخت‌ترین انتقام نامید. سال‌هاست

که آرزو دارند از ما خبر تفرقه و تسلیم بشوند، اما اکنون مات و منگ

شده‌اند.

۷- حاج قاسم همچنانکه وصیت کرده بود، پس از آخرین بدرقه

باشکوه و تاریخی‌اش در زاگه‌مر خرب‌ش، بر گزارا شهید گران

آرام گرفت. مردم قدرشناس سرزمینش اینچنان که شایسته یک مرد

مجاهد صالح خدا و یک سرباز بی‌دعای اسلام و وطن بود، بزرگش

داشتند و دلدادگان مقاومت در برابر ظلم در هر کجای جغرافیای

محصور در همه تنوریز و ز و زور نیز تکریمش کردند و این پادش

مردان صالح خداست که چنین عزیز به دیدار محبوب بودند و این اثر

خود شهید است. آن هم شهید! چون او که شهادتش را بجز از فرام

ظلم‌ستیزی و مقاومت که نازه آغاز مرحد حله بود، موثرتری از آن است

که جان جانیان را زنده می‌دارد صبار به لب می‌آورد.

۸- مردم ما نشان دارند که قدرشناس فرزندان پاک نهاد و مخلص

و فداکار و فروتن خود هستند. رمز و راز محبوبیت سردار که در

رتایش سرمد و زن و پیر و جوان و باحجاب و بدحجاب و کلاهی و

کرواتی و مذهبی و ملی و این طرف آبی و آن طرف آبی و راست و

چپ و اصولگرا و اصلاح‌طلب و خودی و غیر خودی و… و بسیاری

از این نعره‌های بی‌وجه و متفرق مرتبه سرودند، در اخلاص و ادب

و اخلاق و پرهیزش از جان‌پندیه‌های تفرقه افکنانه بود. این نکته را

فراموش نکنیم که بسی کلیدی است.

۹- این روزها همه دیدیم که سرمایه‌های اجتماعی و وحدت کلمه

گوهر گرانبهای حیات‌بخشی است که می‌تواند معجزه‌ها فریبند و هر

تهدیدی را در فرصت و غنیمت بدل کند و نیز دیدیم که این ملت تا چه

حد و اندازه بصیر و هوشمند و با وفا و قدرشناس و بزرگند و چگونه

با پاسداشت این سرمایه عظیم می‌توان آن همه گردنه‌ها و بحران‌ها

عمر کرد. و نیز به همین دیدیم که تا چه قدر و اندازه قدردار فرزندان

صادق و مخلص و پاکیز خشنند. باید که همه کلاه‌ها و اعراض‌ها و

و ناراضی‌هایی که دارند، شکرانه این همه گذشت و شور و شعور و

وفاداری، باساندنی به مشکلات آنان، پرهیز از هر گونه تفرقه‌افکنی و

تلاش صادقانه در مسیر استیقامت‌مطالباتشان و خدمت بی‌منت صادقانه

و تلاش شبانه‌روزی و بی‌ریاست.

۱۰- بسیاری که کشور و نظام از این پس در پیش دارد، بسی

حساس و تعین کننده است. گره چندپایه‌ای عجیب و غریب رئیس

جمهوری امریکا بیشتر از سر ترس است تا اقتدار، اما واکنش ایران

در شایسته و حق که نباید اتفاقی با سکوت باشد و حتما باید پاسخی

و عین حال در مقابل این جنایت در همه کلاه‌ها و اعراض‌ها و

طرف دیگر باید از چنان حکمت و مصلحتی هم برخوردار باشد تا به

شکست بلندمدت طرح‌ها و نقشه‌های منطقه‌ای او بینجامد. نکته مهم

دیگر این‌ها پشته آهنی نبرد، اقتصاد است. دوشوختن باید پدیدمیرم

که در طول سال‌های گذشته از این سنگر به خوبی محافظت نکرده‌ام.

از این پس باید بهتر و بیشتر کندمندی را بنهیم و از نقاط ضعف کم

کنیم و بیش از همه مدد سربازان خط مقدم این جبهه که فعالان

بخش صمصی و تولیدکنندگان و کارآفرینان و صادرکنندگان و تجار

دلسوز خلوص هستند بشناییم و مردمی کردن واقعی اقتصاد را جدی

بگیریم. در این جبهه مبارزه با سوسادگران و سوء استفاده‌کنندگان و

مفسدان اقتصادی و رانت‌خواران و حرکت در مسیر کاهش فاصله‌های

طبقاتی و همین‌طور تنظیم بودجه‌ای نظامی و حرکت در مسیر اقتصاد

مقاومتی بسی ضروری است که در این باره در فرصتهای آتی باید بیشتر

سخن گفت.

۱۱- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۲- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۳- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۴- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۵- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۶- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۷- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۸- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۱۹- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۰- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۱- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۲- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۳- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۴- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۵- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکریم مردم خوب

و شایسته‌ای است که هرچه از صفا و قدر و منزلتان بگویم کم

گفته‌ام.

آفرین بر وفاینان که بی‌بدیلترین قصه‌های عاشقی را هر چند با

اشک و آه و دین و رقم زدید، اما شکوهان چشمگیر بود و حق سرداری

چون سلیمانی و بارشش را در شایسته‌ترین وجه ادا کردید.

راستی سردار شهنشای وودود به جوار رحمت بی‌منت‌های حضرت

حق فرخنده‌اید. منزل نو مبارک.

۲۶- حسن ختام مطلب اما قدرشناسی و تکر

پرواز تهران – کیف روز چهارشنبه گذشته با سقوط هواپیمامنجر به مرگ تمامی سرنشینان شد.
این پرواز ضمن زبایدی از مسافران، دانشجویان و دانش آموختگانی بودند که در دانشگاه‌های کشور کانادا در حال تحصیل یا عضو هیات علمی بودند.

بنابراین گزارش، بر اساس آمارهایی که تاکنون منتشر شده تعداد ۲۹ تن از این جان باختگان فارغ التحصیل دانشگاه‌های شریف، علم و صنعت، امیرکبیر، تهران و خواجه نصیر بودند.

به گزارش ایسنا، دراین میان، دانشجویان نخیه زیادی بودند که خیلی از آنها برای دیدار خانواده خود به تهران آمده بودند.

در میان این قربانیان ۳۶ تن ساکن شهر «دموتون» در استان «آلبرتا» کانادا بودند. «پیمان پارسیان» یکی از اعضای جامعه ایرانی ساکن ادموتون گفت: ما خیلی از مسافران این پرواز را می‌شناخیم و بخش قابل توجهی از جامعه هموطن خود را از دست دادیم. «دوبید تورپین» معاون دانشگاه «آلبرتا» هم اظهار کرد که حداقل ۱۰ قربانی این حادثه از دانشجویان این دانشگاه بودند.

رضضا اکبری رئیس انجمن جامعه ایرانیان در ادموتون اظهار کرد: «آرش پورضرایی» متولد ۱۳۷۲ و «پونه گرجی» متولد ۱۳۷۲ که هر دو در اواسط دهه ۴۰ زندگی خود بودند، هر دو دانشجوی دوره کارشناسی علوم کامپیوتر دانشگاه آلبرتا بودند که برای برگزاری جشن عروسی خود به ایران سفر کردند.

وی گفت: ما شنیدیم که این زوج به همراه چهار تن از دوستانشان به ایران سفر کردند تا مراسم عروسی خود را برگزار کنند. اکبری اضافه کرد: این سفر بسیار تکان‌دهنده و ویرانگر بود و لطافت و سببیسار غم‌انگیزی را برای ما رقم زد. باور کرد غم از دست دادن این عزیزان برای جامعه ما بسیار سخت است. وی ادامه داد، من هشت تن از این قربانیان را می‌شناختم و شک ندارم تعداد زیادی از افراد ساکن در ادموتون نیز قربانیان این حادثه را می‌شناختند. زیرا در بین آنها تعداد زیادی پزشک و استاد دانشگاه وجود داشت.

مسعود اردکانی از استادان دپارتمان مهندسی برق و کاندید دانشگاه آلبرتا اظهار کرد: «سید پادام موسوی» و «مگان ناشمند» هر دو استاد مهندسی دانشگاه آلبرتا به همراه دو فرزند دختر «مهدی سسیده دریا» و «سیده هوریا» هم در میان قربانیان دریا متولد سال ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ دوربنا متولد ۲۰۱۰ هم در دانش آموزان بودند. «پیمان پارسیان» گفته که «شکوفه پویان نژاد» هم که متخصص زنان و زایمان بود پزشکی در ادموتون بود و در این حادثه جان خود را در حادثه روز گذشته از دست داد. هر دو فرزندان این پزشک برای این دانشجوی دانشگاه آلبرتا بودند. «اصحابا» متولد سال ۱۳۷۵، دانشجوی پزشکی و خواهرش «سارا سعادت» متولد سال ۱۳۷۷، دانشجوی روانشناسی بالینی بود. سیناقتداریپور از دانشجویان دانشگاه آلبرتا و از دوستان «نسیم رحمانی» که یکی دیگر از قربانیان این حادثه بود،تسم:نسیم بسیار هيجان‌زده و خوشحال بود که طی این تعطیلات به ایران و خانه خود سفر می‌کند.

«نسیم رحمانی»فر دانشجوی مهندسی

مکانیک دانشگاه آلبرتا بود و این، اولین زمستانی بود که در ادموتون حضور داشت. به همین دلیل از سرمای زیاد این شهر بسیار نگران بود که هرگز این سرما را تجربه نخواهد کرد.

شورای آموزش و پرورش شهر «کلگری» در جنوب استان آلبرتای کانادا هم تأیید کرد که «ارشیا ارباب بهرامی» دانش‌آموز سال دوازدهم این شهر در میان این قربانیان بوده و به همراه خانواده خود برای تعطیلات به ایران سفر کرده بود. آموزش و پرورش این شهر گفته که ارشیا در فعالیت‌های ورزشی بسیار فعال بود و در رشته‌های شنا و شیرجه فعالیت می‌کرد. وی رویای پزشک شدن را در سر می‌پروراند و «کسری ساعتی» مهندس مکانیک هواپیما هم از

که راجع به استفاده از الگوریتم‌ها و فناوری‌های جدید در سنجش از راه دور برای بررسی تغییرات آب وهوا بوده است.

«میلاد قلاسه آربانی» و «غنیمت اژدری» هم از دانشجویان مقطع دکتری دانشگاه «گولف»(Guelph) بودند که در سانحه هوایی روز گذشته جان خود را از دست دادند.

غنیمت اژدری از دانشجویان دکتری دپارتمان

جغرافیا و زمین‌شناسی و میلاد قاسمی دانشجوی دکتری یازبازی بودند.

«سیاوش مقصودلو» از دانشجویان سابق

مقطع پسا دکتری دانشگاه «مک‌مستر» به همراه دختر و همسر خود در میان کشته شدگان روز

گذشته بود.

اسلدی لازی و برادرش محمد اسدی لازی را تسلیت گفت و با انتشار بیانیه‌ای خود را در این غم شریک دانست.

«سیاوش غفوری» «آذر معانی» و «سارا

ممانی» هم از دانشجویان فارغ‌التحصیل شده رشته مهندسی دانشگاه «کتکوردیا» که در مونترال

روز گذشته قربانیان این حادثه تلخ بودند.

مرگ دو دانشجوی مقطع دکتری دانشگاه «کارتون» کانادا هم در دست دادن دو تن از دانشجویان ایرانی خود در پی سانحه هوایی روز گذشته را تسلیت گفت.

«فرید اراسته» و «منصور پور چه‌جم» از دانشجویان مقطع دکتری رشته زیست شناسی این دانشگاه جان خود را در پی سانحه هوایی



یکی از دوستان ایرانی مقصودلو اظهار کرد: وی به همراه «آزاده کاوه» همسر و پریان فرزند ۱۶–۱۵ سالشان به ایران سفر کرده بود. یکی از همکاران مقصودلو در هیلنولن او را مهربان و متفکر دانست و اظهار کرد: تحقیقات او روی دلایل تولد زودرس متمرکز بود.مقصودلو مدتی دیگر پزشکی خود را از دانشگاه علوم پزشکی ایران دریافت کرد.

«ایمان آقابالی» و «مهدی اسحقیان» هم هر

دو از دیگر دانشجویان مقطع دکتری دانشگاه

مهندسی دانشگاه «مک‌مستر» بودند. «صدف حاجی آقازند» دانشجوی سال دوم

رشته انستیتو ایرانی که برای تعطیلات دانشجویی در ایران بوده و در این دانشگاه به پزشکی خود را از دانشگاه علوم پزشکی ایران دریافت کرد.

«ایمان آقابالی» و «مهدی اسحقیان» هم هر دو از دیگر دانشجویان مقطع دکتری دانشگاه «پورک» از دیگر قربانیان حادثه بود.

یکی از هم‌کلاسی‌های حاجی آقازند گفت: از دست دادن صدف بسیار سخت است. من همین دو روز پیش او را صحبت کردم. نمی‌توانم باور کنم که او را از دست دادم.

«آرژدر رحیمی»، «فریده غلامی» و فرزند سه ساله آنها دیگر خانواده‌ای بودند که در این حادثه جان خود را از دست دادند.

«آرژدر رحیمی» استاد دانشگاه گروه فناوری و مهندسی در کالج «Centennial» بود و به صورت دوره‌ای در دانشگاه اتناریو هم تدریس می‌کرد.

وی به همراه فرزند سه ساله و همسر باردار خود به این میان جابجایی کردند.

«غزل نوربان» دانشجوی انرژی مواد نانوفوتونیک، «میلاد نهاوندی» دانشجوی تولیدات صنعتی رزینی، «احمدحیات‌دادوی» دانشجوی مقطع دکتری مرکز علوم تحقیقات الکترونیسی و خوردگی و «اساجده سرائیان» که دانشجوی جدید

در هند نیز گسترش و مقبولیت پیدا می‌کند. دو گونه سسهم به این مسئله کمک می‌کنند.یکی مهاجران‌شاعریانی بودند که از ایران به هند می‌آمدند و ایران را بازار ورق، هنر، شور، عشق و می‌دیدند. و در این بازار کالا خود را عرضه می‌کردند. دیگری کسانی بودند که در خود هند پرورش می‌کردند و این چنان قدرت گرفتن به سبکی را در ادبیات فارسی شکل دادند و در این سبک شعر گفتند و مضامین بلندی را سرودند و کتاب نوشتند.

نیکام حسینی‌پور نیز در مراسم در بخشی از سخنانش وجود میلیون‌ها نسخه خطی ارزشمند به زبان

سیستم فروش «ووچر» آزمون‌های بین‌المللی «جی آر آی» و تافل فعال شد

سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد: سیستم فروش «ووچر» آزمون‌های بین المللی «جی آر آی» و تافل فعال شد و داوطلبان می‌توانند با مراجعه به مراکز معاز ووچر آزمون ها را خریداری کنند.

کنکور تا دو ماه آینده وارد دستور جلسه این شورا شود.

وی خاطر نشان کرد: برنامه شورای عالی انقلاب فرهنگی

این است که مباحث کارشناسی سهمیه های کنکور ابتدا جمع‌بندی سپس در نقشه جامع علمی کشور طرح و بعد در صحن این شورا تصویب شود. استاد دانشگاه تهران

درباره اعلام سهمیه های جدید در کنکور ۹۹ گفت: نمی‌توان به طور قطعی در این باره حرفی زد، چرا که این مسئله

مقداری بعید به نظر می‌رسد؛ بخشی از این سامانه‌ای اگر نیاز به تجدید نظر در قانون مجلس باشد به کنکور ۹۹ هم باز به مجلس ارجاع می‌دهد؛ بخشی از سخنانش وجود به شورای عالی انقلاب فرهنگی است که امکان اعمال

جمع‌بندی آن در کنکور ۹۹ وجود دارد. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره ارتباط

بازری سهمیه های کنکور و برنامه سیاستگذاری این شورا نیز به مجلس ارجاع می‌دهد؛ بخشی از سخنانش وجود به شورای عالی انقلاب فرهنگی است که امکان اعمال

جمع‌بندی آن در کنکور ۹۹ وجود دارد. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره ارتباط

بازری سهمیه های کنکور و برنامه سیاستگذاری این شورا نیز به مجلس ارجاع می‌دهد؛ بخشی از سخنانش وجود به شورای عالی انقلاب فرهنگی است که امکان اعمال

جمع‌بندی آن در کنکور ۹۹ وجود دارد. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره ارتباط

بازری سهمیه های کنکور و برنامه سیاستگذاری این شورا نیز به مجلس ارجاع می‌دهد؛ بخشی از سخنانش وجود به شورای عالی انقلاب فرهنگی است که امکان اعمال

جمع‌بندی آن در کنکور ۹۹ وجود دارد. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره ارتباط

الوود دانشگاه «وسترن» بود، قرار بود در رشته مهندسی شیمی مقطع کارشناسی در این دانشگاه آغاز به تحصیل کند.

سرشاریمی‌های کانادا نشان می‌دهد که حدود

۲۰۵هزار و ۲۰۵ نفر ساکن کانادا هویت خود را ایرانی اعلام کرده‌اند و بیشتر جامعه ایرانیان در

کانادا در جنوب اتناریو و کبک ساکن هستند.

دانش آموختگان دانشگاه‌های کشور

خبرنگار مهرهم گزارش داد بر اثر سقوط

هواپیمای اوکراینی تعدادی از دانش آموختگان

دانشگاه‌های صنعتی شریف، صنعتی امیرکبیر،

خواجه نصیرالدین طوسی تهران و علم و صنعت

ایران جان باختند.

براساس اعلام دانشگاه شریف،مراسم یادبود



دانش آموختگان دانشگاه صنعتی شریف که در حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی جان خود را از دست دادند، روز دوشنبه ۱۳ آدی ماه در این دانشگاه برگزار می‌شود.

ایمان آقابالی، منصور اثنی عسکری، مهدی اسحقیان درجه، امیراشرفی حبیب آبادی، محمد

الیسی، محمدامین بیرونی، آرش پورضرایی، زهرا

حسنی سعیدی، حمیدرضا ستاره کوکب، محمد

سال ۱۳۷۳- به همراه ۴۲فرزندش

۳- دکتر مرگان ناشمند، فارغ التحصیل

مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق-الکترونیک،

سال ۱۳۷۷ (همسر آقای دکتر پادام موسوی)

۴- رزگار رحیمی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته مهندسی برق-مخابرات، ورودی

۱۳۷۹- به همراه کودک و همسرش

۵- ناروسین مرتب، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی ارشد رشته مهندسی برق- کنترل،

سال ۱۳۸۸

۶- پدram جدیدی، دانشجوی انصرافی

مقطع دکتری مهندسی عمران- ورودی ۱۳۹۷

۷- پدیده سلطانی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته مهندسی مواد و متالورژی-

ورودی ۱۳۷۸

۸- فرسیده غلامی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته طراحی صنعتی- ورودی ۱۳۸۱

۹- آلسا-اولادی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها- ورودی

۱۳۹۰

در پی درگذشت جمعی از دانش آموختگان

بنا به این گزارش دانشگاه علم و صنعت با انتشار آخرین لیست از دانشجویان این دانشگاه

که در سقوط هواپیمای جان خود را از دست دادند،

این سانحه را تسلیت گفت.

دانشگاه علم و صنعت در پیامی اعلام کرد:

سانحه سقوط هواپیمای مسافربری در گذشت

جمع کثیری از هموطنان ارجمند، به ویژه تعدادی

از دانش آموختگان و دانشجوی عزیز مقطع دکتری

دانشگاه علم و صنعت ایران موجب تأسف و

تأثر شدید شد.

درگذشت این عزیزان که از سرمایه‌های

ارزشمند برای کشور بوده اند، به جامعه

دانشگاهی علم و صنعت ایران و به خصوص به

خانواده‌ها و وابستگان این عزیزان تسلیت گفته و از



دگاه خانواده‌معلم‌برای درگذشتگان این سانحه، غفران الهی و برای بازماندگان صبر آرزویندیم.»

اعضای سفره کرده دانشگاه علم و صنعت

در سانحه سقوط هواپیمای مسافربری

۱- محمد حسین ساکت، دانشجوی مقطع

دکتری رشته مهندسی راه آهن- ورودی ۱۳۹۴

۲- دکتر پدram موسوی، فارغ التحصیل

مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق-مخابرات،

سال ۱۳۷۳- به همراه ۴۲فرزندش

۳- دکتر مرگان ناشمند، فارغ التحصیل

مقطع کارشناسی رشته مهندسی برق-الکترونیک،

سال ۱۳۷۷ (همسر آقای دکتر پادام موسوی)

۴- رزگار رحیمی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته مهندسی برق-مخابرات، ورودی

۱۳۷۹- به همراه کودک و همسرش

۵- ناروسین مرتب، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی ارشد رشته مهندسی برق- کنترل،

سال ۱۳۸۸

۶- پدram جدیدی، دانشجوی انصرافی

مقطع دکتری مهندسی عمران- ورودی ۱۳۹۷

۷- پدیده سلطانی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته مهندسی مواد و متالورژی-

ورودی ۱۳۷۸

۸- فرسیده غلامی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته طراحی صنعتی- ورودی ۱۳۸۱

۹- آلسا-اولادی، فارغ التحصیل مقطع

کارشناسی رشته ریاضیات و کاربردها- ورودی

۱۳۹۰

در پی درگذشت جمعی از دانش آموختگان

امیرکبیر به نامهای رحمانی، فرحان، امیرحسین سعیدی نیاد از دانشگاه مهندسی پزشکی و فراز

فسلفی، الما اولادی از دانشکده ریاضی و علوم

کامپیوتر و شادی جشمبیدی از دانشگاه مهندسی

پلیمر، پریژان دادرپناه از دانشگاه مهندسی نساجی

نیز در این هواپیما حضور داشته‌اند.

کریس یونسکو در ترویج علم، روز دوشنبه ۱۳ دی ماه در مرکز تحقیقات سیاست‌های علمی کشور افتتاح می‌شود.

به گزارش ایسنا، در حالی که وحید احمدی، رئیس مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور در مراسم «برگ‌زداشت علم در خدمت ملج و توسعه» سال ۹۷ برای افتتاح

کریسی یونسکو در ترویج علم ابراز امیدواری کرده بود، این کریس بعد از حدود یک سال و دو ماه روز دوشنبه

۱۳ دی ماه در مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور افتتاح

شود.

کریس‌های یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای

هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص

علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند

به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در

یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی،

تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق

تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه

خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو در ترویج علم؛ «مفهومه‌کریس یونسکو در ایران است که در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی تشکیل می‌شود. پیش از این در اردیبهشت ماه سال ۹۶ کریس «ارتباطات علم و فناوری» در دانشگاه علامه طباطبائی، به ریاست هادی خانیک، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

میزبان کریس، می‌توان به انجام فعالیت آموزشی یا پوهنوسی

رییس سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران، دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، دکتر محمدرضا اسلامی، عضو هیئت علمی این دانشگاه تشکیل شد.

کریس یونسکو، ارگان‌های ملی یا منطقه‌ای هستند که فعالیت‌های آن‌ها برپامون یک موضوع خاص علمی متمرکز شده‌اند. یک کریس یونسکو می‌تواند به عنوان یک «واحد جدید آموزشی» یا «پوهنی» در یک دانشگاه یا نهاد تحقیقاتی در حوزه آموزش عالی، تشکیل شده یا در یک گروه آموزشی دانشگاهی از طریق تقویت برنامه‌های آموزشی- پوهنوسی موجود در یک حوزه خاص ایجاد شود.

از جمله ویژگی‌های دانشگاه‌ها یا مؤسسه پوهنوسی

سالروز شهادت سردار شهید صادقی با پیام فرمانده کل سپاه گرامی داشته شد

سرویس شهرستانها: فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در سالروز شهادت سردار شهید محمدعلی صادقی طرفی از شهدای ۸ سال دفاع مقدس که در سال ۱۳۶۵ در عملیات کربلای ۵ با مسؤولیت فرمانده گردان کوثر از تیپ ۲۱ (م رضا) به شهادت رسید، پیامی صادر کرد.

در پیام سرلشکر حسین سلامی که در یادواره شهدای عملیات کربلای ۵ و ۱۰ کاشمر قرائت شد، آمده است: برخود فرض می‌دانم سالروز شهادت شهید و ایام‌ها محمداًصلی صادقاً طرفی را خدمت خانواده معظم ایشان تبریک و تسلیت عرض نمایم، خداوند روح پرتوح این شهید را با سرور و سالار شهیدان اباعبدالله الحسین(ع) محشور فرماید.

یکی از اسباید حوزه علمیه مشهور مقدس نیز در این یادواره با اشاره به حمله نظامی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به پایگاه نظامی عین الاسد در بی تروور سردار شهید سلیمانی گفت: هرچند رئیس‌جمهوری اسلامی پس از ترور سردار سلیمانی اعلام می‌کند اگر ایران دست از پا خطا کند ۵۲ نقطه حساس کشور ما را هدف قرار می‌دهد، اما نه فقط هیچ غلطی نتوانست بکند، بلکه پایگاه نظامی آنها توسط سپاهیان اسلام و شکر باران شد.

حجت الاسلام علی محبوب افروز: به رغم اینکه بعد از جنگ جهانی دوم هیچ کشوری جرأت نکرده بود آمریکا را تهدید کند، اما ایران اسلامی نه فقط او را تهدید کرد، بلکه عین الاسد مهمترین پایگاه نظامی آمریکا را که به عنوان مرکز فرماندهی و مقر جنگ رسانه‌ای مطرح بود، هدف موشک‌های خود قرار داد.

وی اضافه کرد: ایران می‌توانست برای انتقام خون سردار سلیمانی هدای کوچکتر، راحت‌تر و نزدیکتر را برای حمله انتخاب کند، ولی این اقدام را انجام نداد تا ثابت کند آمریکایی‌ها چه اندازه خوار و ذلیل و شکننده هستند که مهمترین پایگاه نظامی‌شان با موشک‌هایی که آنها هم جزء موشک‌های اصلی ایران نبودند، هدف قرار گرفت.

شهیدان علیرضا عباسی، علیرضا قوام، سیدحسن فلاح‌شامیان، محمدعلی صادقی و محمد یزدانی از جمله سرداران شهید شهرستان کاشمر هستند که در عملیات کربلای ۵ و ۵ به شهادت رسیدند.

بیش از ۹ هزار اه هکتر گکخانه در کشور

ایجاد شده است

سرویس شهرستانها: به سرپرست وزارت جهاد کشاورزی از وجود بیش از ۹ هزار هکتار گلخانه در کشور خبرداد.

عباس کشاورز در آیین کنگلگزی شهر گلخانه‌ای ۱۰۰هکتاری «چهاردلی» در شهرستان اسدآباد همدان یکی از برنامه هادولت وزارت را توسععه طرح‌های گلخانه‌ای دانست و افزود: برای تحقق این برنامه راهبردی جهاد کشاورزی نیازمند حمایت‌های جدی مسئولان دستگاه‌های اجرایی مرتبط و تأمین تسهیلات ازاد قیمت در همه نقاط مستعد کشور هست.

وی با اشاره به وجود بیش از ۹ هزار هکتار گلخانه در کشور گفت: دولت به دنبال توسعه کشت گلخانه‌ای و افزایش بهره‌وری در بخش کشاورزی است.

کشاورز افروز: در ابتدای دولت آقای روحانی ۸ هزار و ۷۰۰ هکتار گلخانه در کشور وجود داشت که اکنون به ۱۷ هزار و ۲۰۰ هکتار رسیده است. بیش از یک رانگه گلزار در صادرات و در بخش کشاورزی می‌خواهیم باید گلخانه ایجاد کنیم، گفت: هر هکتار گلخانه ۱۰ شغل مستقیم ایجاد می‌کند. سرپرست وزارت جهاد کشاورزی ادامه داد: سالی ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار گلخانه در کشور ایجاد می‌شود.

در گذشت مدیر کل مدیریت هم‌زمان

بندرعباس - خبرنگار اطلاعات: علیرضا صفا ایسینی، مدیر کل مدیریت بحران استانداری هرم‌زگان بر اثر سکنه قلبی درگذشت. در پی انتشار این خبر استاندار هرم‌زگان در پیامی درگذشت مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرم‌زگان را تسلیت گفت و اظهار داشت: درگذشت مهندس علیرضا صفا ایسینی مدیر کل مدیریت بحران استانداری هرم‌زگان موجب تأسف و تادله درواو شد.در این تسلیت استاندار هرم‌زگان آمده است: آن مرحوم از مدیران پرتلاش استان هرم‌زگان بود که رای انجام دقیق وظایف همواره کوششی بسیار داشت.

سرویس شهرستانها: مراسم

بزرگداشت شهید سپهبدحاج قاسم

سلیمانی و هم‌زمانش درهفته‌ی روز

شهادت‌ش در برخی از شهرهای کشور

باتجمع‌های مردمی به یادشهادت‌جبهه

مقام‌ت برگزار شد و آن عزیزان

سفر کرده را گرامی داشتند.

*** شهید قاسم سلیمانی یک تفکر پویاست**

تیریز- دستیار و مشاور عالی

فرمانده معظم کل قوا در مراسم

بزرگداشت مقام شامخ سردار شهید

اسلام‌ شهید سلیمانی و مجاهد و

بزرگ ابوهدی المهندس و هم‌زمان

شهیدشان در مسجد جامع تبریز گفت:

سردار سلیمانی یک فردنیو، بلکه یک

جریان و تفکر پویا و زنده است.

سردار سرلشکر پاسدار صفوی

افروز: سردار سلیمانی بد صلاح خدا

بسد و برای رهایی مظلومان عالم از

هیچ تلاشی دریغ نکرد.

صفوی ادامه داد: آمریکایی‌ها

ضربه اول را خودروند و ۱۹ ساعت

سکوت کردند و پس از آن اسلحه

رئیس‌جمهور احق آمریکا از موضع

خود بازگشت و اعلام کرد که با ایران

سر جنگ نداریم، آنها از نقاط ضعف

خود با خبر هستند.

دستیار و مشاور عالی فرمانده

معظم کل قوا اضافه کرد: تشکیک

تروریسم بین المللی موباد و سیا،

با محاسبه غلط خود اقدامی را انجام

دادند، اما محاسبه پس ازروای آن را

نکرده بودند.

وی افزود: طرح خاورمیانه بزرگ

با شکست منتهی شد است و رژیم

صهیونیستی در روزهای ااتار جبهه

مقاومت ملش موش‌های زودل در

پست‌وهای خود پنهان می‌شوند و از

ترس می‌رونداین مقام ارشد نظامی

دیده قدرت‌د حزب الله را گفت: کشت

اسرور حزب‌الله و نیروهای مقاومت

منطقه از حالت جنگ خارج شده و

به پیش از یک بارآمد بلند و بیش

از ده هزار موشک از سمت حزب‌الله

به سوی اسرائیل نشانه رفته است که

در صورت اشتباه، چیزی از رژیم

صهیونیستی باقی نخواهد ماند.

وی با بیان اینکه آمریکایی‌ها

و صهیونیستها و ۲۰ سال گذشته،

شکست‌های جدی از جبهه مقاومت

خوهردهاند، گفت: دشمنان باید دانستند

که رئیس‌جمهوری سوریه را برکنار

کنند اما این اتفاق نیفتاد. آمریکایی‌ها

تیز در عراق نمی‌توانند ایستادند و هر

دولتی که در عراق روی کار آید، باید

مصوبه پارلمان عراق را اجرا کند.

صفوی اضافه کرد: به فضل الهی،

توفان‌ششم‌ماه‌شمالی‌صهیونیست‌ها

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

برگزاری آیین‌های باشکوه گرامیداشت شهید سلیمانی و یارانش در شهر های مختلف

است و دیگر نمی‌تواند در خلیج فارس باقی بماند.

صفوی با ابلاغ سلام و پیام تشکر

وهر معظم انقلاب به مردم آذربایجان

شرقی و غرب تبریز و به مردم مومن تبریز

در طول تاریخ همواره ستون و پشتوانه

داری از رهبری سید صیبت می‌کی و

نمی‌توسید که به او بگویند چرا اینقدر

داری رهبری را بالا می‌بری.

وی با اشاره به شعار «هر گ بر

ضد ولایت‌فقیه، افزود: اینها ضد

ولایت فقیه نیستند، کم می‌گذارند و

*** اقتدار ایران اسلامی ریشه در تبعیت از ولایت فقیه دارد**

کرمان- استانداز حوزه علمیه در

آیین‌های ندبه،نگوشت‌ایام‌ شهادت

جبهه مقاومت شهید سردار سلیمانی

و همراهان ایشان درکرمان، با تاکید

و گفت: ولایت‌بالاترین قدرت‌ما در تبعیت از

ولایت فقیه است، گفت: اگر جامعه‌ای

با بربانان هزاران شهید دهد و ولایت

مداری نداشته باشد، این قدرت را

نخواهد داشت.

حجت الاسلام و المسلمین

علیرضا پناهیان افزود: برای ادامه

سرباز اول را خودروند و ۱۹ ساعت

سکوت کردند و پس از آن اسلحه

باشیمی. وی اضافه کرد: اگر بخواهیم

گوینیم که رابطه سردار سلیمانی با

ولایت فقیه و رهبری انقلاب چگونه

بود، باید از شمع و پروانه مثال زد و

می‌رونداین مثال‌ها در مقام تشبیه

به اینکه اخلاص و ولایت‌مداری سردار

سلیمانی موجب شده بود مکتد یک ابر

قدرت بر دشمن تاثیر بگذارد، یک

اخلاص سردار سلیمانی به شکلی

که مهم فرد نمی‌زد، حاشیه

نیرفت، توجیه نمی‌کرد که بخواید

مخالفت یا فرار از فرمانی داشته باشد

می‌گشت ببیند آقا چه گفته باشد و

انجام دهد و ایشان ولی فقیه خودش

را از خود راضی کرد.

پناهیان بیان ییان این مطلب که

رهبری سه مرتبه با اشک اعلام کردند

از سردار سلیمانی راضی هستند،

در پاسخ به شعار اجتماع فدای

مردم کرمان، اضافه کرد: برای شمارمرد

آسان است که بگویند جانم فدای سردار

اما برخی‌ها که بدست و پستی و اعتبار

اجتماعی پیدا می‌کنند، به این مایه‌گی‌ها

این حرف را مطرح نمی‌کنند.

وی اخلاص، صمیمیت و

جهادگری را از جمله ویژگی‌های

سرد شهید سپهبد سلیمانی دانست و

گفت: ولایت‌مداری سردار سلیمانی

به یکی از ویژگی‌های برجسته ایشان بود

و دیگران که با بغض و گریه، می‌گفتند

والله والله از مهمترین نشئون شهید

بخیسری قلب‌قبلی ولی و حقینقی

است که این حکیمه است که امروز سکان

انقلاب را به دست دارد و در قیامت

این حسین‌د که مهمترین محور محاسبه

و مهمترین چیزی که در

اخبار شهرستان ها

قیامت سه‌سالی می‌کنند، این است که

چقدر مطیع ولی فقیه بود، ای

استادخوهرعلمیه‌تاکید کرد:سردار

سپهبدشهیدسلیمانی‌نمی‌توسیداینگونه

را رهبری حرف بزند و به او بگویند

تندرو یا اینکه به او بگویند مایه‌امیز

ایران و پیشکام و خط‌شکن در

انقلاب بوده‌اند.

وی افزود: حرکت مردم تبریز در

روز شهادت سپهبد سلیمانی و فدای

آن و تعطیلی بازار موجب تکثیر روح

انقلابی در جهان شد.

سردار سلیمانی یک فردنیو، بلکه یک

جریان و تفکر پویا و زنده است.

سردار سرلشکر پاسدار صفوی

افروز: سردار سلیمانی بد صلاح خدا

بسد و برای رهایی مظلومان عالم از

هیچ تلاشی دریغ نکرد.

صفوی ادامه داد: آمریکایی‌ها

و صهیونیستها و ۲۰ سال گذشته،

شکست‌های جدی از جبهه مقاومت

خوهردهاند، گفت: دشمنان باید دانستند

که رئیس‌جمهوری سوریه را برکنار

کنند اما این اتفاق نیفتاد. آمریکایی‌ها

تیز در عراق نمی‌توانند ایستادند و هر

دولتی که در عراق روی کار آید، باید

مصوبه پارلمان عراق را اجرا کند.

صفوی اضافه کرد: به فضل الهی،

توفان‌ششم‌ماه‌شمالی‌صهیونیست‌ها

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

که سیاست‌های امریکائیکشت‌خوهره

و آمریکایی‌ها در برخواهد چید، چرا

اطلاعات

زمایش مشترک ایران، روسیه و چین در آب‌های اقیانوس هند و دریای عمان از نگاه تحلیلگران و رسانه‌های عربی حاوی پیام‌های خطاب به آمریکا است و می‌تواند سراغ‌از شکل‌گیری ائتلافی راهبردی در منطقه شود.

به گزارش ایران‌رزمایش مشترک نیروهای دریایی جمهوری اسلامی ایران، روسیه و چین با عنوان «کمربند امنیت دریایی» از روز جمعه ششم دی‌ماه آغاز شد و چهار روز ادامه داشت. در این رزمایش، نیروهای دریای برای جست‌وجو و رهاسازی کشتی‌های ناپرویه‌شده به دست دزدان دریایی، برپایی مانور مشترک، کمک به کشتی‌ها در هنگام خطر و عملیات ضدتروریستی تمرین شد. این نخستین بار پس از پیروزی انقلاب اسلامی است که جمهوری اسلامی ایران رزمایش مشترکی با چین و روسیه به عنوان دو قدرت دریایی بزرگ جهان در چنین سطحی برگزار می‌کند. عرصه برگزاری رزمایش یعنی اقیانوس هند و دریای عمان از مناطق کانون تجارت محسوب می‌شوند و شیوراه‌های بسیاری از کشورهای مختلف در این مناطق دد می‌کنند. از این رو، برقراری امنیت در این منطقه مهم و حیاتی است.

تحولی راهبردی در اقیانوس هند

کمربند امنیت دریایی نوشت: دریای عمان و اقیانوس هند شاهد رزمایش دریایی بی‌سابقه‌ای با هدف تقویت امنیت و تجارت بین‌المللی در منطقه به ویژه خلیج فارس) و تنگه هرمز است که کشتی‌ها و ناوشک‌های نیروهای دریایی چین، روسیه و ایران در آن حضور دارند. هم‌چند زود است بگویم این رزمایش بیانگر شکل‌گیری ائتلاف سه‌جانبه جدیدی است، اما پیام‌های مهمی برای آمریکا و کشورهای غربی می‌فرستد که در ماه‌های گذشته اعلام کرده‌اند برای تأمین امنیت تجارت در خلیج فارس ائتلافی را تشکیل می‌دهند و در آن عربستان و امارات هم حضور خواهند داشت. ایران که با تحریم‌های اروپو است از این رزمایش بیشترین استفاده را می‌برد و این موضوع را بیان می‌کند که در جهان منزوی نیست، بلکه دارای همپیمانان راهبردی و بزرگی چون چین و روسیه است. ایران با کشورهای دردمند دوست و همپیمان است. زیرا این کشور دارای آرمان‌های راهبردی و صنایع نظامی مدرن و هر روز در حال قدرت‌یابی است.

روزنامه رای الیوم در گزارشی دیگر آورد: رزمایش نظامی مشترک روسیه و روسیه و ایران آغاز تحول واقعی در تأمین امنیت دریانوردی در خلیج فارس، تنگه هرمز و اقیانوس هند و آغازی برای پایانی یک‌تازای دارد که در شرایطی در این مانور حضور بزرگترین واردکننده این ماده تبدیل شده و آمریکا به حاشیه رانده است. این رزمایش بر مبنای یک «اقاموس نظامی» قرار گرفته است که روسیه، چین و ایران در آن با هر گونه قدرت خارجی که به دنبال کنترل تنگه هرمز باشد، مقابله خواهند کرد.

این رزمایش در شرایطی برگزار می‌شود که واشنگتن ماهه است به دنبال تشکیل ائتلاف دریایی در منطقه خلیج فارس و اقیانوس هند است اما توانسته کشورهای اروپایی را با خود همراه کند و تنها کشورهای در از نظر نظامی در سطح پایینی قرار دارند در این زمینه با آمریکا همراه شده‌اند.تازمانی (۲۴) امارات در گزارشی به نقل از راجاسواری یکی از راجاگوپال» رئیس ابتکار عمل هسته‌ای و فضایی بنیاد تحقیقات «آپورو» هند آورد. همکاری سه جانبه روسیه، چین و ایران یک تحول راهبردی در منطقه می‌رود. اصول ژئوپلیتیک در ائتلاف سه جانبه روسیه، چین و ایران به طور کامل آشکار است و هر سه کشور تا حدودی دشمن آمریکا به شمار می‌آیند و این کشورها آمدگی روزافزون خود را برای همکاری

مستشرق در عرصه امنیتی نشان داده‌اند.در گزارش خبرگزاری «برانی» می‌خوانیم: منطقه خاورمیانه شاهد تحولات سیاسی پرشتاب و ائتلاف سازی‌های جدیدی است که نقشه سیاسی منطقه را دوباره شکل خواهد داد. در راس این تغییرات نزدیکی و هماهنگی روسیه، ایران و چین است.

روابط مسکو و پکن در دوران «ولادیمیر پوتین» شاهد چندین چش‌سجگری بود و این دو کشور در چارچوب سازمان همکاری شانگهای به هم نزدیک شده‌اند. این نزدیکی نگارنی واشنگتن را به دنبال داشته و این کشور از شکل‌گیری ائتلاف منطقه‌ای سه برده‌امری چین و روسیه نگران است. روسیه و چین درباره مسائل سیاسی هم تا حد بسیار بالایی همسویی دارند و این موضوع در موضع‌گیری‌های

این دو کشور درباره بحران سوریه و برنامه هسته‌ای ایران و تحولات منطقه در شورای امنیت دیده شد. موضع‌گیری روسیه و چین درباره برنامه هسته‌ای ایران نگرانی آمریکا و همپیمانان غربی آن را به دنبال داشته است و آنان از شکل‌گیری ائتلاف راهبردی روسیه، چین و ایران می‌ترسند. نزدیک شدن روسیه، ایران و چین می‌تواند جایگاه راهبردی آمریکا را هدف قرار دهد. همچنین این نزدیکی ضامنی برای دوری از جنگ است.به نوشته شبکه خبری «المنار» لبنان، «جائانات ایل» عضو ارشد اندیشکده امنیتی و دفاعی انگلیس می‌گوید: رزمایش دریایی که ایران، روسیه و چین برگزار کردند پیام‌های را به آمریکا ارسال می‌کند که محتوای آن این است: نفوذ آمریکا در منطقه در حال کاسته شدن است. این رزمایش حساب شده است و برای هر سه کشور دستاوردهایی به در دنبال خواهد داشت. ایران با این رزمایش نشان می‌دهد که قدرت منطقه‌ای است. روسیه با این رزمایش نقش کارآمد و اصلی خود در خاورمیانه را نشان می‌دهد. چین هم با این رزمایش نشان می‌دهد که در سطح جهانی قدرت دریایی بزرگی است.»روزنامه «الباء» لبنان در گزارشی به قلم «فیق ابراهیم» نوشت: رزمایش دریایی بزرگ روسیه، چین و ایران در آب‌های اقیانوس هند و دریای عمان دارای ماهیت راهبردی است که یک جانبه‌گرایی آمریکا را مهار می‌کند و سبب شکل‌گیری نظام بین‌المللی جدیدی می‌شود که مهمترین ویژگی آن چندقطبی بودن است. این رزمایش به چند دلیل مهم است که نخستین آن در اهمیت کشورهای شرکت‌کننده در آن است. این کشورها با رزمایش اخیر نشان داده‌اند که از همسویی کاملی و زودگذر به هماهنگی نظامی نتگانیکی رسیده‌اند.یکی دیگر از دلایل اهمیت این رزمایش در مکان برگزاری آن است که دارای بیشتر عنصر نفعی و گازی جهان است. این مانور در منطقه‌ای برگزار می‌شود که طی دهه گذشته منطقه‌ای ژئوپلیتیک برای آمریکا بود.

رزمایش مشترک و تضمین ثبات منطقه
تارنامی «کتابت» عراق به نقل از امیر «غلامرضا طحالی» معاون عملیات نیسروی دریایی ارتش و سخنگوی رزمایش مشترک، هدف از رزمایش مشترک ایران، چین و روسیه را تقویت امنیت در منطقه و تحکیم امنیت تجارت دریایی بین المللی، پیروویی با دزدی و تروریسم دریایی و نیز تبادل تجربه‌های عملی و تاکتیکی به عنوان دو نوشتن این رزمایش نشان می‌دهد که روابط سه کشور به مرحله مهمی رسیده است و این روند طی سال‌های آینده ادامه خواهد داشت. این تارنامه به نقل از روزنامه «گلوبال تایمز» چین نوشت مانور مشترک ایران، روسیه و چین پیامی

مهمی را برای آمریکایی‌ها در بردارد که محتوای آن این است که گفت‌وگو در چارچوب توافق هسته‌ای تنها گزینه آمریکا برای حل بحران خود با ایران است. به نوشته تارنامی کتابت، «کنستانتین سیوکوف» رییس آکادمی مطالعات ژئوپلیتیک روسیه بر این باور است مانور مشترک به ویژه در شرایطی که در نتیجه اقدامات روسیه، اما حضور ایران در این مانور بیانگر افزایش سطح همکاری میان سه کشور است و می‌تواند جایگاه ایران را در منطقه تقویت کند.

گزارش الجزیره از رزمایش ایران، روسیه، چین شبکه الجزیره در گزارشی به اهداف رزمایش

روابط بین‌الملل

خاورمیانه دارند و هر سه کشور اختلافات سیاسی و تجاری با آمریکا دارند. این شبکه در ادامه با اشاره به اینکه رزمایش مشترک سه کشور ایران، روسیه و چین در منطقه‌ای به مساحت ۱۷ هزار کیلومتر مربع درحال انجام است و قرار شده چهار روز به طول بینجامد می نویسد: دربارد طحانی اعلام کرد که پیام این رزمایش صلح و دوستی و امنیت مداوم در سایه همکاری و اتحاد جمعی است و از مهم ترین نتایج آن این است که نمی‌توان ایران را منزوی کرد.

شبکه الجزیره در ادامه گزارش خود به گفت

وگو با عباس اصلاهی، پژوهشگر مرکز پژوهش‌های علمی و مطالعات استراتژیک خاورمیانه پرداخته است. جهان است و همچنین این پیام را در بردارد که زمان سرشی آمریکا در منطقه پایان یافته است.

بر اساس اهداف و منافع مشترک خود به صورت دوره ای به تمرینات نظامی خود ادامه خواهند داد. این کارشناس مسائل نظامی همچنین یک تفکک انگلیسی در تنگه هرمز:«جائاتا ایال» از محققان است موسسه «اوریل یونایتد می گوید: رزمایش‌های دریایی مشترک توسط این سه کشور به صورت هماهنگ و به منظور ارسال این پیام است که نفوذ آمریکا در منطقه به پایان رسیده است.وی در ادامه افزود: این رزمایش با دقت محاسبه شده است که در آن سه کشور ایران، چین و روسیه برنده هستند؛ ایران می‌تواند ادعا کند که به یک قدرت منطقه‌ای تبدیل شده است، روسیه نقش کلیدی خود را در منطقه غرب آسیا ثابت می‌کند و چین نیز می‌تواند نشان دهد که به یک قدرت دریایی جهانی تبدیل شده است.این محقق غربی تأکید کرد:

هسته‌ای و بازاعمال تحریم‌ها در مه ۲۰۱۸و ساقط کردن یک‌هواپیمای بدون سرنشین آمریکایی در ژوئن ۲۰۱۹از سوی پایتند هوایی ایران و همچنین توقیف یک تفکک انگلیسی در تنگه هرمز:«جائاتا ایال» از محققان است موسسه «اوریل یونایتد می گوید: رزمایش‌های دریایی مشترک توسط این سه کشور به صورت هماهنگ و به منظور ارسال این پیام است که نفوذ آمریکا در منطقه به پایان رسیده است.وی در ادامه افزود: این رزمایش با دقت محاسبه شده است که در آن سه کشور ایران، چین و روسیه برنده هستند؛ ایران می‌تواند ادعا کند که به یک قدرت منطقه‌ای تبدیل شده است، روسیه نقش کلیدی خود را در منطقه غرب آسیا ثابت می‌کند و چین نیز می‌تواند نشان دهد که به یک قدرت دریایی جهانی تبدیل شده است.این محقق غربی تأکید کرد:

کمربند امنیت دریایی»

پیام اصلی این رزمایش سه جانبه نیز این است که ما رویدادهای منطقه را شکل می‌دهیم.در ادامه این گزارش آمده است، ایران مکرراً با حضور نیروهای خارجی در منطقه مخالفت کرده است و تهدید کرده است که اگر جریان نفت این کشور مسدود شود، مسیر انتقال نفت برای دیگران نیز با مشکل مواجه خواهد شد.

روسیه نیز در ارتباط با برگزاری این رزمایش تأکید کرده است که برگزاری این رزمایش قانونی است و بر تضمین ثبات منطقه‌ای متمرکز است. «اماریا زاخاروا» سخنگوی سیاست خارجی روسیه گفت: «افداما ما با صلح و ثبات، امنیت و جنگ علیه تروریسم مرتبط است. این همکاری و تعامل بر پایه اصول دو جانبه

و چندجانبه استوار است و پایه مبنای قانونی است. وزارت دفاع و وزارت خارجه چین نیز این رزمایش را قلب همکاری‌های عادی میان ارتش‌های کشورها خوانده است و تأکید کرده است لزوماً این رزمایش با شرایط منطقه‌ای مرتبط نیست. «سین رابرتسون» یک منتقد پتانگودر در واکنش به این رزمایش گفته است که آمریکا این رزمایش مشترک را رصد می‌کند و به همکاری با آن و متحدان خود برای تضمین آزادی دریانوردی و آزادی بحران تجاری در آبهای بین المللی ادامه خواهد داد.

شکست انزوی ایران

در چنین شرایطی، یک کارشناس مسائل بین‌الملل با تأکید بر این که رزمایش مشترک دریایی ایران، روسیه و چین مؤید این است که پروژه منزوی کردن ایران در عمل شکست خورده است، پیشنهاد کرده‌به تدریج کشورهای آسیایی باید به سمت ایجاد ناتوی آسیایی بروند تا بسیاری از مشکلات امنیتی این منطقه حل شود.فواد ایزدی در گفت‌وگو با ایسا در ارزیابی خود در برگزاری رزمایش مشترک کمربند امنیت دریایی ایران، روسیه و چین اظهار کرد: چند سالی است که آمریکایی‌ها به دنبال منزوی کردن ایران هستند، اگر واکنش منطقه‌ای غربی نسبت به برگزاری این رزمایش را ملاخظه کنید یکی از نکاتی که همه به آن اشاره می‌کنند این است که پروژه منزوی کردن ایران در عمل شکست خورده است.سوری با اشاره به این که پیش از این کارها و برنامه‌های مشترک در این سطح با انتقاد شدید آمریکا مواجه شده است، طوری که به مقام وزارت خارجه آمریکا به فاینششال تایمز گفت «ایران باید درباره برگزاری رزمایش‌های مشترک دریایی دوباره فکر کند» و هشدار داد که «این اقدامات باید همه کشورهای که منافعشان در آزادی دریانوردی در منطقه است را نگران کن‌داین گزارش افزود: خلیج فارس به یک نقطه رویارویی میان ایران و آمریکا تبدیل شده است، به ویژه بعد از خروج یکجانبه آمریکا از توافق

واکنش امریکا

در همین حال،یک مقام وزارت خارجه آمریکا در واکنش به برگزاری رزمایش سه جانبه ایران، روسیه و چین تأکید کرد که ایران در زمینه برگزاری این رزمایش‌های مشترک دوباره فکر کند.پایگاه خبری «فاینشال تایمز» در گزارشی درباره رزمایش مشترک دریایی ایران، روسیه و چین نوشت، ایران، روسیه و چین نخستین رزمایش مشترک خود را که چالشی مستقیم علیه نفوذ آمریکا در غرب آسیا است برگزار کردند؛ اقدامی که موجب افزایش سطح همکاری‌های ایران، روسیه و چین در رابطه با حضور نیروهای آمریکایی در خاورمیانه و همچنین امنیت تنگه هرمز دریای عمان است.دلیریان می‌افزاید: این رزمایش در راستای قدرت نمایی جمهوری اسلامی ایران در برابر دخالت‌های آمریکا و انگلیس در آب‌های خلیج فارس و همچنین ایستادگی پکن و مسکو در کنار تهران درحال برگزاری است. این رزمایش در واقع آغازی رای همکاری نظامی گسترده میان کشورهای شرکت کننده است و انتظار می‌رود که این همکاری نظامی میان تهران، مسکو و پکن به زودی به یک ائتلاف استراتژیک" تبدیل خواهد شد و این سه کشور

و تشدید فشارهای آمریکا بر ایران، تهران برای اولین بار پیشنهاد برگزاری چنین رزمایشی را به روسیه و برگزار شده اما اهدافی "سیاسی" و "نظامی" دارد زیرا در منطقه‌ای درحال برگزاری است که واشنگتن از چند دهه پیش به بهانه رساندن نفت به بازارهای جهانی در آن نفوذ گسترده ای دارد و طی ماه‌های گذشته آب‌هایی که جنوب ایران را احاطه کرده اند به محوری اصلی برای تنش‌های بین المللی تبدیل شده اند و آمریکا به منظور توقف فروش نفت ایران فشارهای شدیدی در آن منطقه ایجاد کرده است. این شبکه فطری در ادامه گزارش خود با اشاره به سخنان امیر دریادار غلامرضا طحانی، معاون عملیات نیروی دریایی ارتش و سخنگوی رزمایش مشترک ایران، روسیه و چین می‌نویسد: کشورهای ایران، روسیه و چین روابط اقتصادی و منافع راهبردی مشترک در

اخبار شهرستان ها

پرونده حادثه رانندگی فیروز کوه بررسی ویژه می‌شود

سرویس شهرستان‌ها: خرق قضاییه و مقننه در پی ترمز پیاپی جانگدانه، بررسی ویژه حادثه واژگونی اتوبوس در جاده فیروزکوه که منجر به کشته‌شدن ۲۰ نفر از هموطنانمان شد را خواستار شدند.

اتوبوس مسیر تهران – گنبدکاووس بامداد پرویز به ۳۳ مسافر به دره سقوط کرد که بر اثر آن ۲۰ نفر از مسافران که بیشتر آنها اهل استان گلستان بودند جان خود را از دست دادند.

سرهنگ قدیمی رئیس پلیس با استناد مازندران درباره این حادثه گفت: این اتوبوس مسافربری بر اثر نقص فنی و عدم کنترل راننده، پس از طی مسافتی در محور سواکوو در منطقه ارزنگ رودبار خطرناک به دره دره سقوط کرد.

یک گفته وی این اتوبوس از تعاونی شماره ۲ بود که از تهران به سمت کتبد در حال حرکت بود. برخی از سرنشینان اتوبوس هم اظهار داشتند اتوبوس در میانه راه دچار نقص فنی در عجب در ترمز شده بود که با تعویض راننده و رفع عیب، تا حدودی به راه خود هزین‌کرد و حتی جانمایی زمین انجام نمی‌شود. مدیرکل دفتر امور روستایی استناداری خراسان شمالی هم با اشاره به این گفته تفر رئیس جمهوری اعضا شده ۵ ناحیه صنعتی استان در سفر رئیس جمهوری اعضا شده بود، گفت: اینکه گفته می‌شود ایجاد این نواحی توجیه اقتصادی ندارد، نشانگر این است که در آن زمان ساختن این نواحی به لحاظ فنی، دقیق‌ی انجام شده و ارائه پیشنهاد به اشباه صورت گرفته است و با اینکه اکنون بررسی‌ها در این نشتت به اشتباه در حال انجام است، اگر پیشنهاد ایجاد این نواحی در زمان اشتباه بوده است، اکنون نباید مصوب شود.

خراسان شمالی ۱۵ شهرک و ناحیه صنعتی و یک منطقه ویژه اقتصادی دارد و مجموع سرمایه‌گذاری در این واحدا ۲ هزار و ۸۱۶ میلیارد ریال و میزان اشتغالزایی این بخش ۴ هزار و ۲۸۵ نفر است.

همدان سومین استان کشور در اجرای آبیاری نوین اراضی کشاورزی

همدان – خبرنگار اطلاعات: مدیر آب و خاک جهاد کشاورزی استان همدان گفت: همدان سومین استان برتر کشور در اجرای آبیاری‌های نوین است.

بررسی شواهد، اظهارات شاهدان و مستندات در دسترس، بیانگر آن است که بروز نقص فنی در ترمز و کترول کنترل‌کردن وسیله نقلیه توسط راننده منجر به واژگونی اتوبوس شده است.

قربانی ادامه داد: در سه دقیقه آخر پیمایش مسیر به دلیل از کار افتادن ترمز، راننده قادر به کنترل وسیله نقلیه نشده و اتوبوس با سرعتی حدود ۱۲۵ کیلومتر در ساعت پس از اینکه ابتدا با



حفاظ‌های سمت چپ و سپس با حفاظ‌های سمت راست موجود در کنار جاده برخورد کرد، از جاده خارج و در کنار رودخانه موجود در حاشیه جاده واژگون شده است. معاون حمل و نقل سازمان راهسازی و حمل و نقل جاده‌ای



فته بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

بوده و همچنین شرایط سطح راه در زمان وقوع حادثه خشک و نامناسب بوده است. همچنین رانندگی بدون اتم اتوبوس هر دو کارت هوشمند و شرایط لازم برای رانندگی اتوبوس را نداشته‌اند و وسیله نقلیه دارای کارت معاینه

تصویب ایجاد ۵ ناحیه صنعتی در کارگروه اشتغال خراسان شمالی



سرویس شهرستان‌ها – کارگروه اقتصادی، اشتغال و سرمایه‌گذاری خراسان شمالی با ایجاد ۵ ناحیه صنعتی در شهرستان‌های مانه و سملقان، فاروج، اسفراین، راز و جرجلان موافقت کرد.

رئیس هیأت‌مدیره و مدیرعامل شرکت شهرک‌های خراسان شمالی در نشست کارگروه اقتصادی، اشتغال و سرمایه‌گذاری استان با بیان اینکه با اجرای طرح پرداخت تسهیلات اززان‌قیمت به طرح‌های روستایی و تعاونی، استقبال سرمایه‌گذاران از اجرای طرح باید شده در نواحی صنعتی بیشتر شده است، گفت: اکنون متقاضیان سرمایه‌گذاری در نواحی صنعتی افزایش یافته‌اند و از این رو، ایجاد این نواحی به لحاظ اقتصادی توجیه‌پذیر است. سبیاوش وحدت اظهار داشت: ایجاد این نواحی صنعتی، از طرف فرمانداران پیشنهاد شده و در مورد آن مطالعه شده است.

افزود: با ایجاد نواحی صنعتی در پیش‌قلعه شهرستان مانه و سملقان، خرق شهرستان فاروج، صفی‌آباد شهرستان اسفراین، غلامان و جرجلان در شهرستان مرزی راز و جرجلان در سفر رئیس‌جمهوری به استان در تیرماه سال موافقت شد که برای ایجاد هر کدام از این نواحی، به طور میانگین ۱۵ هکتار زمین مورد نیاز است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استنادار خراسان شمالی نیز با اشاره به اینکه اقتصاد کنونی خیلی مناسب نیست، خواستار حسابیت نسبت به هزینه‌کرد‌های تأمین زیرساخت‌ها و ایجاد نواحی صنعتی شد و گفت:

تدوین برنامه استراتژیک شرکت توزیع نیروی برق استان زنجان

زنجان – خبرنگار اطلاعات: مدیردفتر برنامه‌ریزی و بودجه شرکت توزیع نیروی برق استان زنجان از تدوین برنامه‌استراتژیک در ۳۲ زیربخش نام برد. برنامه ریزی فنی و بودجه‌ریزی در رسیدن به اهداف چشم انداز۱۴۰۴ خیرداد و افزود: در این تهیه برنامه استراتژی برای شرکت در دبایراهی ایجاد شد تا تمامی پروژه‌های اجرایی انجام شده از شرکت‌های توزیع نیروی برق پیشرو، مدل استراتژی توزیع تهیه می‌شود. مدیرکل شرکت استراتژی استراتژی تغییراتی در آن اعمال و برنامه‌های مربوط به هر استان نیز به آن اضافه می‌گردد. به صورت مدل استراتژیک هم موجود در شرکت ثبت شده.

مهندس محمدرضا طاهریان

مقدم، برنامه ریزی و تعیین اولویت

برنامه‌ها به منظور تحقق اهداف کمی

و کیفی و در چارچوب استراتژی‌ها و برنامه‌های کلان شرکت، بررسی و

شنبه ۲۱ دی ۱۳۹۸ - ۱۵ جمادی‌اول ۱۴۴۱ - ۱۱ ژانویه ۲۰۲۰ - سال‌نود و چهارم - شماره ۲۷۴۷۳

همکاری‌های نظامی آسیایی مطرح کرد که بنده در نظر دارم از آن بعنوان ایجاد ناتوی آسیایی نام ببرم گرچه او اشاره مستقیمی نداشت. ماه‌طور که در اروپا ناتو با همکاری آمریکا کانادا تشکیل شد و در طول عمرش برای ایجاد امنیت، جلوگیری از مشکلات امنیتی که این کشورها ممکن بود داشته باشند و همچنین یک مجموعه نظامی هدمند موفق بود. ایزدی خاطرنشان کرد: درواقع نیاز داریم تا یک ناتوی آسیایی ایجاد کنیم و کشورهایمانند ایران،چین



۲
همبستگی ملی؛ حلقه‌ای که ما را
به هم وصل می‌کند



۶
در زندگی ناسالم
بمانیم یا نه؟



شنبه ۲۱ دی ۱۳۹۸

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۷۳

۴۳۵

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

بازی‌هایی برای کشف استعدادهای کودک





● یگانه خدای

همبستگی ملی حلقه‌ای که ما را به هم وصل می‌کند

تعریف‌های علمی هم دارد. براساس همین تعریف‌ها یکی از عوامل ایجاد همبستگی ملی داشتن علم و آگاهی کامل به عقاید باورها و ارزش‌هاست که باعث می‌شود مردم در بحران‌ها و فراز و نشیب‌های لغزنده، مسائل جزئی و فرعی را که گاهی موجب شکست و سقوط می‌شود، نادیده بگیرند، و به هدف‌های اصیل و درخشان و مسئولیت خود ببندند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد با ارتقای کارکرد اطلاع و آگاهی رسانه، همبستگی ملی در ایران افزایش خواهد یافت.

از سوی دیگر مطالعه تاریخ و آنچه در سال‌های گذشته در ایران اتفاق افتاده باعث افزایش این آگاهی می‌شود. می‌تواند به ما نشان دهد کجا از همراه یکدیگر نبودن ضرر کرده ایم و کجا توانسته‌ایم بزرگترین سختی‌ها و مشکلات را پشت سر بگذاریم.

یادآوری همراهی مردم در دوران ۸ سال دفاع مقدس و تلاشی که برای حل مشکلات یکدیگر می‌کردند می‌تواند به ما یادآوری کند چه روزهای سختی را با همین همراهی و همدلی پشت سر گذاشته ایم.

توجه به خواسته‌های مردم و حرف‌هایشان هم مساله دیگری است که می‌تواند این حس را در جامعه تقویت کند. مسئولیت بزرگی که برعهده دولتمردان است و این روزها بیش از پیش باید به آن توجه کنند. احترام به حقوق شهروندی مردم به گفته عبدالکریم حسین‌زاده نماینده مردم نقده و اشونیه در مجلس باعث همبستگی ملی می‌شود.

ایجاد همبستگی نه فقط برعهده مردم است و نه فقط برعهده دولتمردان. مجموع عملکرد هر دو طرف باعث می‌شود یکی از حیاتی‌ترین نیروها و عوامل حفظ تمامیت ارضی و هویت ملی شکل بگیرد و اجازه ندهد کشور تهدید شود. همبستگی و همدلی ملی همان چیزی است که این روزها بیش از همه به آن نیاز داریم.

مقاصد و آمال و آرزو به صورت یک مجموعه واحد تلاش می‌کنند. وحدت و همبستگی درجه‌های مختلفی دارد. پایین‌ترین مرتبه‌اش یک زندگی مسالمت‌آمیز در یک جامعه است که در آن نزاع، تضادها و شکاف‌های اجتماعی خطرناک نباشد. وحدت کامل به معنای درهم آمیختگی افراد جامعه، هماهنگی کامل و همسو بودن و همدلی کل افراد جامعه است. به شکلی که مردم در حوزه‌های سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، دینی و اجتماعی کاملاً احساس همدلی، هماهنگی، همکاری و وفاق کنند.

شاید بگویید زمانه تغییر کرده و تفکرات فراملی جای زیادی در دنیا باز کرده و خیلی‌ها را هم شیفته خودش کرده. البته صاحب‌نظران هم معتقدند که در این دوره و زمانه و با این ویژگی‌ها همبستگی ملی نیاز به «بازتعریف» و «بازتولید» دارد. در گذشته نژاد، قبیله و مذهب این همبستگی را ایجاد می‌کرد اما شاید اکنون این همبستگی باید بر پایه مفاهیم جدیدی شکل بگیرد.

همبستگی چطور ایجاد می‌شود؟

در سال‌های گذشته اتفاقات زیادی باعث شده علی‌رغم اختلاف نظرها و مشکلات این همبستگی را حفظ کنیم. غیر از روزهای جنگ تحمیلی هر بار کشور از سوی نیروهای خارجی تهدید شده یا هر زمان که توهینی به مردم ایران و فرهنگ کشورمان شده است این همدلی را نشان داده ایم. زمانی که نام خلیج فارس به شکلی جعلی به کار رفت، زمانی که داعش پشت مرزها بود یا به مجلس راه پیدا کرد، زمانی که ترامپ زیر پرچام و توافق‌ها زد و ...

همه اینها شاید از احساسات ما نسبت به وطن نشأت بگیرد اما

وطن یکی از قدرتمندترین کلیدواژه‌هاست. آنچه که باعث می‌شود فارغ از اختلاف نظرها و مشکلات همه زیر یک پرچم و برای اهدافی خاص یک صدا شویم. شهادت سردار قاسم سلیمانی در جمعه گذشته اتفاقی تلخ بود اما یک بار دیگر هم همبستگی ملی ما را نشان داد و هم باعث شد این همبستگی تقویت شود. همدلی و همبستگی اجتماعی جز مهمترین نکاتی است که در بزنگاه‌ها و بحران‌ها می‌تواند کشور و مردمش را نجات دهد. مساله‌ای که گاهی با اخلافت کم‌رنگ می‌شود اما نباید بگذاریم تهدید شود.

همبستگی یعنی چه؟

در جامعه‌شناسی همبستگی اجتماعی اینطور تعریف شده است: «احساس مسئولیت متقابل بین چند نفر یا چند گروه که از آگاهی و اراده برخوردار باشند و شامل پیوندهای انسانی و برادری بین انسانها به طور کلی و حتی وابستگی متقابل حیات و منافع آنها باشد... به زبان جامعه‌شناختی همبستگی پدیده‌ای را می‌رساند که بر پایه آن در سطح یک گروه یا یک جامعه، اعضا به یکدیگر وابسته اند و به طور متقابل نیازمند یکدیگر هستند.»

وفاق و همبستگی ملی به مفهوم اشتراک نظر همه افراد یک جامعه و ملت نسبت به آرمان‌ها، آمال و مقاصد واحد است که برای دستیابی به اهداف مشترک، تمام گروه‌های کوچک قومی، مذهبی، منطقه‌ای و محلی در یک ظرف بزرگ‌تر به نام ملت در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند و برای آن

یک تکه آسمان

خدایا

مرا به فضای خود دل‌خوش ساز و سینه‌ام را به موارد حکم خود (و تحمل آنچه را برآیم مقدر کردی) گشاده ساز و اطمینانی به من بخش که با آن اقرار کنم که قضای تو جز به آنچه خیر و سعادت خلق است جاری نخواهد شد و شکرم را بر آنچه از من بازداشته‌ای فزون‌تر از شکرم بر آنچه به من بخشیده‌ای قرار ده.

مرا از آن نگهدار که تهی‌دستی و فقر را ذلت و خواری و غنا و توانگری را شرافت و فضیلت دانم. چرا که بزرگوار آن است که طاعت تو او را بزرگ کرده و عزیز کسی است که بندگی تو عزتش داده... ما را از ثروتی فناپذیر برخوردار کن و به عزتی بی‌زوال تأیید فرما و در ملک جاودانه‌ات آزادی کامل و نعمت وافر عطا فرما.

دعای سی و پنجم صحیفه سجاده

...تئاتر

جان و جو

عمارت نوفل‌لوشاتو این روزها در سالن شماره یک خود میزبان نمایش «جان و جو» است که تا ۷ بهمن ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ روی صحنه می‌رود و اجرایی یک ساعته دارد.

این نمایش کاری است به کارگردانی محمدرضا چرخاب که بر اساس نمایشنامه‌ای از



آگوتا کریستوف با ترجمه مرضیه مدرسی ساخته شده و ماجرای دو دوست قدیمی و همیشگی را روایت می‌کند که در کافه‌ای می‌نشینند، اما در پایان متوجه می‌شوند پول کافی برای پرداخت صورتحساب ندارند، یکی از آنها مجبور می‌شود پول را حساب کند و به ازای آن بلیط بخت آزمایی دوستش را از او می‌گیرد، فردای آن روز بلیط بخت آزمایی برنده می‌شود و ماجراهایی پیش می‌آید که در این نمایش می‌بینید.

حمید رحیمی، محمدرضا چرخاب، ژیل آل رشاد، سعید طاهر خانی، سجاد مژده‌ای، میترا مسائلی، مجید مظفری، ترانه هنرور بازیگران نمایش «جان و جو» هستند.

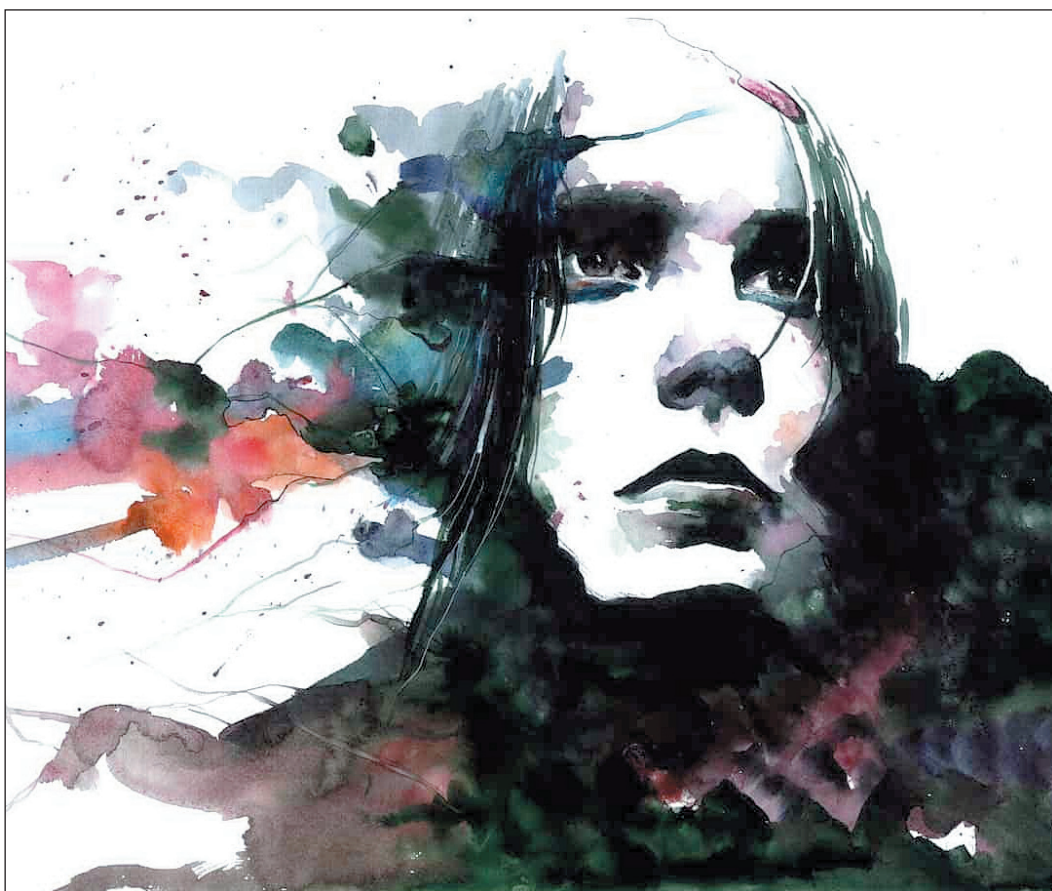
پیشنهاد هفته

حتی در همین روزهای شلوغ و پرهیاهو هم اگر سری به گوشه و کنار شهر بزنید می‌توانید خود را به چند دقیقه سکوت و آرامش، فراغت یا تفریح و سرگرمی مهمان کنید. ما برای پربارتر کردن عصرهای زمستانی شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

یک تکه از من

● نویسنده: الهه خدا بخشی

قسمت سوم و پایانی



هوا بدجور سوز دارد. حال است که سوزش بخورد توی سرم و تا شب سردرد امانم را ببرد. جلوی آسانسور یادم افتاد شال گردنم را جا گذاشته‌ام اما دلم نکشید دوباره زنگ بزنم. می‌دانستم حتماً یک گوشه‌ای بغض کرده و نشسته. فقط بغض می‌کند.

چقدر دلم می‌خواهد صدای گریه‌اش مثل امیر علی هفت تا خانه را بلرزاند. اما اینطوری فقط دل من را می‌لرزاند. اگر زنگ می‌زدم به خالیش برگشته‌ام که بمانم و باز هوایی می‌شد. دست‌هایم راها می‌کنم و می‌چسبانم روی پیشانی‌ام. صدای لخ لخ کشش صابر کوچه را برداشته. اگر یکی از همسایه‌ها اینطوری با این فاصله ببیند من حتماً می‌فهمد حرفان شده. خدا به داد برسد بعدش می‌خواهند چه حرف‌ها برای آدم بیافند. مهم نیست. آنقدر زیر و رو بیافند که جانشان در بیاید. صابر رسیده ته کوچه و دستش را گذاشته روی زنگ. نمی‌کند یک نگاهی ببیند از من از پی‌اش رسیده‌ام یا نه. یکی نیست بهش بگوید خوب حالا خبر سرت مثلاً رفتی جلوی ایستگاه که چی؟ حالا مثلاً هر نره خری رد می‌شد می‌فهمید شوهرم چند متر جلوتر است؟

تا من برسم حمیده در را باز می‌کند و صابر یله می‌شود توی حیاط. صدای خنده امیر علی از توی اتاق مادر چون می‌آید. صابر می‌رود توی اتاق خودمان و پشت سرش در را محکم می‌بندد. حمیده به من می‌گوید «چشه؟» شانه‌هایم را بالا می‌اندازم. دلم نمی‌کشد بروم دنبالش و بساط منت کشی به راه بیندازم.

می‌روم اتاق مادر چون. امیر علی دارد به قول خودش شوت بازی می‌کند. دور سرش برگردم من را که می‌بیند جوگیر می‌شود که محکم‌تر شوت کند! مادر چون هیچی نمی‌گوید اما سنگین سنگین نگاهم می‌کند. احترامش سر جا اما حرفی بزند جوابش را می‌دهم. می‌گویم صابر سر لجبازی با صاحب کارش دارد کله خری می‌کند شما که بزرگتری نباید بهش اجازه دهی جلوی این سنار ده شاهی که من در می‌آورم بگیرد. باز خدا خبر بدهد به شیوا خانم که فکر پس انداز کردن را توی کلام انداخت. وگرنه خدا می‌داند این چندوقت چه چیزی را می‌توانستم علم کنم؟ بدم هم نمی‌آید مادر چون چیزی بگوید که من هم سر در دلم باز شود اما حرف خاصی نمی‌زند. فقط زیر لبی می‌گوید «شوهرت غذای حمیده رو دوست نداشت پاشو به چیزی براش درست کن». من هم همان طور زیر لبی می‌گویم «باشه الان پا می‌شم».

صابر یکهو در را همچنین باز می‌کند که از جا کنده می‌شوم. به من نگاه نمی‌کند رویش را می‌کند به مادر چون و می‌گوید «من نمی‌خوام پول این مرتیکه تو خونم بیاد. این بار بفهمم مرضیه پاشو از خونه بیرون گذاشته از چشم شما می‌بینم». مادرش هم تند تند می‌گوید «باشه پسر جان، باشه

بر می‌گردم به امیر علی نگاه می‌کنم. دارد سعی می‌کند خودش را توی قابلمه جا بدهد.

امروز هر بار بو می‌کشید می‌خواهم از خانه‌شان بروم می‌دوید جلوی در و روی کشش‌هایم چنک می‌زد. بعد همچنین با التماس نگاهم می‌کرد که بند دلم پاره می‌شد. حسابش را دارم با پول پس انداز می‌شود درست نه بار دیگر به بهانه کار بروم آنجا. یعنی می‌شد. دلم خوش بود پس انداز که تمام شود صابر تا آن موقع یک جایی مشغول شده و اگر زیر پایش بنشینم می‌گذارد یک وقت‌هایی همین طوری به بچه سر بزنم. اما شمشیرش را بدجوری برایشان از رو بسته. سیب‌زمینی‌ها توی آب جوش قل قل می‌کنند. دستم را می‌گیرم روی بخار بالای قابلمه. گوشه انگشتش زخم شده بود. دیدم مثل همیشه مشتش را دور انگشت‌هایم فشار نمی‌دهد. پرسیدم چی شده؟ گفت درد.

شاید درد صابر را بدانم. شاید اگر بگویم مهندس از عوض تو مزدم را دو برابر کرده بی‌خیال شود. دروغ مصلحتی که ایرادی ندارد. خدا خودش شاهد است که مجبور شدم. می‌گویم من اولش قبول نکردم اما مهندس گفت بگیر تا کمی از خجالت آقا صابر در بیایم. اینطوری با این پول می‌شود چهار، پنج بار دیگر رفت. بعدش هم خدا بزرگ است. صدای جلیز ولیز سیب زمینی‌ها ته قابلمه بلند می‌شود. دستم می‌رود توی گردنم و زنجیر یادگار مامان را توی دست‌هایم مشت می‌کنم.

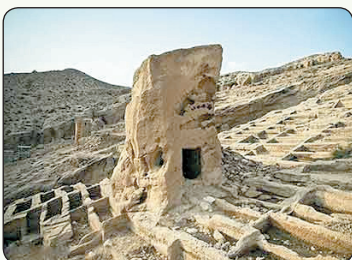
پسر جان». به خدا قسم اگر امیر علی بعداً بخواهد از این اداها برای زنش در بیارود خودم اول از همه جلوش در می‌آیم اما این‌ها همه‌شان دست‌شان توی یک کاسه است. حمیده هم بی‌خودی جلوی در فیلم بازی کرد صابر چشه. که مثلاً هیچی نمی‌دانند. اما معلوم است ساخت و پاخت‌هایشان را کرده‌اند که حالا حمیده گم و گور شده و از این به بعد اجازه بیرون رفتن هم باید دست مادر چون باشد.

از اتاق می‌زنم بیرون که بروم پایین توی آشپزخانه. از پشت سر صدای صابر بلند می‌شود که «امیر علی رو هم ببر. مادرم خسته شد از بس بچه ما رو نگه داشته». برمی‌گردم و امیر علی را زیر بغلم می‌زنم. بچه‌ام اینجور وقت‌ها هیچی نمی‌گوید. بغض راه گلویم را بسته و گرنه بهش می‌گفتم آخه بی‌انصاف من که از روز اول گفتم بچه را با خودم می‌برم و می‌آورم. تازه خدایی‌اش مهندس چقدر گفت روزهایی که می‌آیی امیر علی را هم با خودت بیاور که بچه‌ها با هم بازی کنند.

کف آشپزخانه یخ است. امیر علی را می‌نشانم روی پادری و چند تا قابلمه و ملاقه می‌اندازم جلوش. چند تا سیب زمینی کوچک کج و معوج بیشتر باقی نمانده. اما برای بستن زبان صابر همین خوب است. من که می‌دانم شامش را خورده و این هم یکی دیگر از اداهایشان است. سرمای کف آشپزخانه عین میخ کف پاهایم فرو می‌رود. قابلمه را تا نصف آب می‌کنم و سیب زمینی‌ها را می‌اندازم توییش و زیر گاز را تا آخر باز می‌کنم.

... گشت و گذار

بندر سیراف



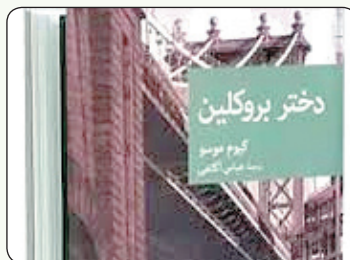
زمستان یکی از بهترین زمان‌ها برای سفر به خلیج فارس است. اگر به خلیج همیشه فارس سفر کردید، بندر افسانه‌ای سیراف را از دست ندهید. در زمان‌های قدیم سیراف، شهری فوق‌العاده پررونق و آباد با عمارت‌های باشکوه و نقطه آغاز راه ابریشم بوده است. متأسفانه این شهر صدها سال قبل بر اثر زلزله ویران شد اما هنوز می‌توانید آثار بسیاری از جمله قلعه، مسجد و گورستان را از لابه‌لای کتاب خاک خورده تاریخ آن بیرون بکشید.

شهر باستانی سیراف از نظر معماری دارای سبک و سیاق خاص خودش است. این سبک معماری در بندر سیراف را در روستای ماسوله در شمال ایران می‌توان دید و از این نظر این دو مکان، معماری شبیه به هم دارند.

بندر سیراف در فاصله ۲۴۵ کیلومتری جنوب شرق بوشهر و ۳۴ کیلومتری پارس جنوبی بین بندر کنگان و بندر عسلویه قرار دارد. برای رفتن به این بندر باید از بوشهر به سمت خورموج، از خورموج به کنگان و از کنگان به سمت سیراف بروید.

... کتاب

دختر بروکلین



رمان پلیسی «دختر بروکلین» نوشته گیوم موسو است که به تازگی با ترجمه عباس آگاهی توسط انتشارات جهان کتاب منتشر و راهی بازار نشر شده است.

موسو یکی از پرخوانده‌ترین نویسندگان امروز ادبیات پلیسی فرانسه است که تا به حال آثارش به ۴۰ زبان ترجمه شده و چندین اقتباس سینمایی از داستان‌های او ساخته شده است.

داستان «دختر بروکلین» درباره رافائل بارتمی نویسنده کتاب‌های پلیسی است که پس از یک ازدواج ناموفق، با پسر خردسالش تنو، زندگی می‌کند. بیماری تنو باعث می‌شود رافائل با پزشکی جوان و زیبا آشنا شود و این آشنایی به دلپستگی و عاشق شدنش می‌انجامد.

در ادامه داستان پزشک زیبا که آن‌ها نام دارد، با اصرار رافائل که می‌خواهد از گذشته پرنج و مرموز عشقش آگاه شود، ناچار به پرده‌برداری از این گذشته می‌شود؛ گذشته‌ای که جنایت‌های هولناکی را در خود جا داده که درهای جهنم را به روی این دو باز می‌کند. این کتاب با ۳۰۰ صفحه و قیمت ۴۵ هزار تومان منتشر شده است.

... پیشنهاد سر آشپز

خورش شامی ترش

خورش شامی ترش (که به آن ترشه شامی هم گفته می شود) یک غذای اصیل گیلانی است که ترکیب آن با برنج دودی ایرانی معجزه عطر و طعم را برایتان ترسیم می کند. پیشنهاد می کنیم این خورش خوشمزه را در خانه تهیه کنید و در کنار عزیزانتان از آن لذت ببرید.



۱ را درون سس قرار داده و در تابه را گذاشته با حرارت کم اجازه دهید آب سس کمی کشیده شود. سس خورش شامی ترش را با برنج کته ایرانی و کمی زعفران سرو کنید.

۲ وقتی شامی ها سرخ شدند، در همان تابه رب گوجه را تفت داده و سیر له شده یا پودر سیر را به آن اضافه کنید. سس آبغوره یا آب نارنج را به همراه ۱ لیوان آب اضافه کرده و در تابه را بگذارید و اجازه دهید سس به جوش آید. وقتی سس جوشید شامی ها

- مواد لازم:
- گوشت چرخ کرده ۴۰۰ گرم
- پیاز بزرگ ۱ عدد
- سیب زمینی ۱ عدد متوسط
- تخم مرغ ۱ عدد
- آبغوره یا آب نارنج ۱ فنجان
- آب ۱ لیوان
- رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذا خور
- نمک و فلفل و زرد چوبه به مقدار لازم
- سیر ۲ حبه

• طرز تهیه:

پیاز را رنده ریز کرده و آب آن را بگیرید. سپس تفاله پیاز را به گوشت چرخ کرده اضافه کنید. سیب زمینی را رنده ریز کرده و به گوشت و پیاز اضافه کنید. تخم مرغ، نمک، فلفل و زردچوبه را به این ترکیب اضافه کرده و کاملاً مخلوط کرده کنید. سپس مایه گوشتی را به مدت ۲۰ دقیقه در یخچال استراحت دهید. بعد از استراحت از مواد به اندازه گردو برداشته، در دستانتان شکل دهید و در روغن داغ سرخ کنید.

... آشپزی ملل

خوراک مرغ نعنائی

خوراک مرغ نعنائی یک غذای خوش طعم و متفاوت اماراتی است که خیلی سریع آماده می شود. این خوراک را می توان با نان یا برنج سرو کرد.

- مواد لازم:
- سینه مرغ خرد شده ۲ عدد
- ماست غلیظ ۱,۵ لیوان
- تخم کشنیز پودر شده ۱,۵ قاشق چای خوری
- سیر تازه رنده شده ۲ حبه
- فلفل تند ۲ عدد
- پودر زنجبیل ۱ قاشق چای خوری
- سرکه سفید ۵ قاشق غذاخوری
- نعنا خشک به مقدار لازم

• طرز تهیه:

سیر رنده شده و فلفل ریز خرد شده را در تابه با کمی روغن تفت داده و پودر زنجبیل را به آن اضافه کنید. سپس کمی تفت دهید. بعد سینه مرغ مکعبی خرد شده را اضافه کنید و در تابه را بگذارید تا خوب بپزد.

در کاسه ای ماست و سرکه و نمک و نعنا خشک را با هم مخلوط کنید. وقتی که آب مرغ ها جمع شد و مرغ به خوبی پخت مخلوط ماست را به آن اضافه کنید. دوباره در تابه را بگذارید و شعله را کم کنید تا به غلظت خورش برسد. سپس خوراک را در ظرف کشیده و آن را با دورچین سیب زمینی و قارچ یا با برنج کته سرو کنید.

نکته:

این غذا را می توان به جای مرغ، با گوشت قلقلی سرخ شده هم تهیه کرد.



... دنیای شیرین

کیک مربایی

- مواد لازم:
- شیر ۱ لیوان
- وانیل ۱ لیوان
- روغن ۱ لیوان
- شکر ۲ قاشق مرباخوری
- بیکنینگ پودر ۴ عدد
- تخم مرغ ۴ قاشق غذاخوری
- مربا ۲,۵ پیمانه
- آرد سفید

• طرز تهیه:

فر را از یک ربع قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. روغن و شکر را به مدت ۱۰ دقیقه با همزن بزنید تا کرم رنگ شود. زرده سه عدد از تخم مرغ ها را به کرم اضافه کنید و مجدداً مواد را به مدت ۱۰ دقیقه هم بزنید. سپس سفیده ها را اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید. بعد، کرم آماده شده را به شیر و بیکنینگ پودر و وانیل اضافه کنید و خوب هم بزنید تا کرم سفید و یکدستی حاصل شود. پس از آن آرد را به مخلوط اضافه کنید و آرام هم بزنید.

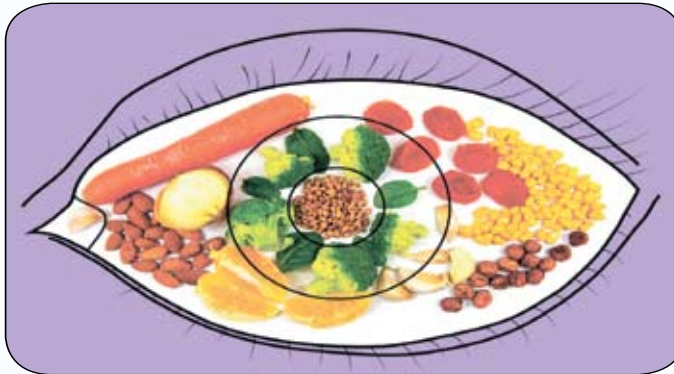
دو سوم خمیر را در قالبی که از قبل چرب کرده اید بریزید. سپس مربا را که قبلاً آب آن گرفته شده روی خمیر بمالید به طوری که قطر آن حدود نیم سانتی متر شود. بقیه خمیر را روی یک تخته باز کرده و روی مرباها بگذارید. سپس زرده تخم مرغ چهارم را خوب بزنید و با برس روی کیک بمالید. قالب را به مدت بیست دقیقه درون فر قرار دهید تا خوب پخته شود.



رژیم غذایی ناسالم به بینایی تان آسیب می زند!

مرکزی تأثیر گذاشته و آسیب‌های آن غیر قابل بازگشت است. بررسی‌ها نشان می‌دهد الگوی غذایی غربی از جمله فاکتورهای خطر از پیشرفت بیماری دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن و رسیدن به مرحله غیر قابل بازگشت است.

هرچند در این بررسی بر تأثیر این نوع رژیم غذایی بر شروع این بیماری تأکید نشده است. محققان آمریکایی در بررسی خود ۶۶ نوع ماده غذایی مختلف را که شرکت‌کنندگان در فاصله سال‌های ۱۹۸۷ تا ۱۹۹۵ مصرف کرده بودند مورد مطالعه قرار دادند. در نهایت مشخص شد که رژیم غذایی ناسالم موجب می‌شود افرادی که در شروع مطالعه علائم ابتلا به دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن در آنان وجود نداشت پس از گذشت ۱۸ سال با کاهش قدرت بینایی مواجه شوند.



رژیم غذایی ناسالم می‌تواند باعث افزایش ضعف بینایی شود. محققان آمریکایی در بررسی‌های خود دریافتند رژیم‌های سرشار از گوشت قرمز و فراوری شده، غذاهای سرخ‌شده و محصولات لبنی پرچرب احتمال ابتلا به بیماری چشمی را که به شبکیه آسیب می‌زند و بر قدرت دید مرکزی تأثیر می‌گذارد، سه برابر افزایش می‌دهد. آنها با بیان این که حفظ سلامت چشم و قدرت بینایی در سنین میانسالی مستلزم رعایت رژیم غذایی سالم است، می‌گویند: افرادی که در مصرف گوشت قرمز و فراوری شده، غذاهای سرخ‌شده و محصولات لبنی پرچرب زیاده‌روی می‌کنند سه برابر بیشتر احتمال دارد با کاهش قدرت دید مرکزی مواجه شوند. این عارضه که در مرحله پایانی به دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن (AMD) منجر می‌شود بر قدرت دید

اثر آلودگی محیط زیست بر کاهش اندازه جنین

آلودگی محیط زیست حتی سلامت جنین‌ها را هم تهدید می‌کند و می‌تواند باعث کاهش اندازه جنین شود! محققان آمریکایی با استفاده از فناوری اسکن مافوق صوت دریافتند زنان بارداری که به طور مستمر در معرض آلاینده‌های ارگانیک پایدار (POPs) قرار دارند در مقایسه با زنان بارداری که در معرض این نوع آلاینده‌های شیمیایی قرار نمی‌گیرند، دارای جنین کوچکتری هستند. بر اساس نتایج این تحقیقات، مواد شیمیایی که تولید آن‌ها در آمریکا متوقف شده، اما همچنان در محیط زیست باقی مانده‌اند، حتی در مقادیر اندک، دارای اثرات پایداری بر سلامت هستند. به اعتقاد محققان اندازه جنین در مقایسه با اندازه نوزاد، معیار مناسب‌تری برای ارزیابی اثرات این آلاینده‌های پایدار محسوب می‌شود، زیرا این آلاینده‌ها حتی در مقادیر بسیار اندک نیز بر میزان رشد جنین اثرگذار هستند.



آلاینده‌های ارگانیک پایدار، ترکیبات شیمیایی مانند DDT و دیوکسین هستند که محصولات جانبی فرایند تولید علف‌کش‌ها و رنگ‌زدایی کاغذ محسوب می‌شوند. این ترکیبات در گذشته در صنایع کشاورزی، کنترل بیماری‌ها و بسیاری از فرایندهای تولیدی و صنعتی کاربرد داشته‌اند. با وجود این که تولید و مصرف این ترکیبات از دهه ۲۰۰۰ میلادی در سراسر جهان ممنوع شد، این مواد در آب و هوا به صورت پایدار باقی‌مانده و امکان انتقال به زنجیره غذایی را داشته‌اند.

یوگا در خدمت سلامت مغز شما

این موضوع هنوز مشخص نیست و لازم است مطالعات بیشتری انجام شود. یوگا از نظر ماهیت یک ورزش هوازی نیست، بنابراین باید مکانیسم‌های دیگری هم وجود داشته باشد که به این تغییرات مغزی منجر شود. تاکنون شواهدی که این سازوکارها را مشخص کند، در دست نیست. یوگا باعث انقباض ایزومتریک و تمدد اعصاب عضلات می‌شود و مهم‌ترین تأثیر آن در سیستم تنفسی است. انجام منظم یوگا باعث تقویت حافظه می‌شود و واکنش و دقت افراد را افزایش می‌دهد. همچنین یادگیری تنفس به روش یوگا باعث می‌شود فشارهای حاد و مزمن در اطراف قلب و اعضای گوارشی از بین برود. یوگا محرک‌های عصبی مربوط به عروق قلبی را تقویت و ذهن را آرام و تعادل ذهنی و جسمی ایجاد می‌کند.

یوگا نه تنها یک ورزش ارزان است که در هر محیطی می‌توان آن را انجام داد، بلکه یکی از موثرترین ورزش‌ها در تقویت عضلانی و تقویت مغز و هماهنگی ذهن و بدن هم به حساب می‌آید. پژوهشگران اتریشی هم به تازگی دریافته‌اند که این ورزش، می‌تواند به رشد قسمت‌های مختلف مغز که در فکر کردن، تصمیم گرفتن، حافظه و تنظیم احساسات دست دارند، کمک کند. بررسی ۱۱ مطالعه منتشر شده ارتباطی را میان حرکات یوگا، مدیتیشن یا مراقبه و شیوه تنفس و بروز افزایشی در اندازه مناطق اصلی مغز نشان داد. این مناطق در فکر کردن، تصمیم‌گیری، حافظه و تنظیم احساسات دست دارند. محققان می‌گویند فواید مغزی یوگا مشابه فواید ورزش‌های هوازی مانند ایروبیک است. هر چند علت



صبحانه بلغور جو دوسر بخورید

ممکن است فاکتورهای مهم‌تر دیگری نیز وجود داشته باشد. به گفته آنها مصرف جو می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند.

کلسترول فاکتور خطر از در بروز سکته است و نقش جو در کاهش کلسترول می‌تواند تأثیر بلندمدت بر کاهش خطر سکته داشته باشد. جو دو سر در مقایسه با دیگر غلات، ارزش غذایی بالاتری دارد و از نظر چربی و پروتئین، بسیار غنی است. این دانه‌ها سرشار از فسفر، آهن، کلسیم، ویتامین A و گروه ویتامین‌های B هستند به دلیل داشتن فیبر بالا گوارش را راحت‌تر می‌کنند.

بهترین شیوه برای خوردن بلغور جوی دوسر، ریختن آن در ماست یا جوشاندن آن با شیر و استفاده در انواع نان و شیرینی و بیسکویت است. جوی دو سر را همچنین می‌توانید با عسل و میوه‌های دلخواهتان ترکیب کرده و به صورت سرد سرو کنید.



یافته‌های ما نشان می‌دهد ترغیب افراد به مصرف جو دوسر به جای نان سفید و تخم‌مرغ می‌تواند در پیشگیری از سکته مغزی گزینه عاقلانه‌ای باشد اما

جو دوسر جایگزین کنند چهار درصد کمتر در معرض ابتلا به سکته مغزی هستند. متخصصان دانمارکی همچنین تأکید کردند:

متخصصان تغذیه می‌گویند افرادی که در وعده صبحانه بلغور جو دوسر را جایگزین تخم‌مرغ و نان سفید می‌کنند کمتر در معرض سکته مغزی قرار دارند.

در یک بررسی محققان اطلاعات تغذیه‌ای حدود ۵۵ هزار بزرگسال را که به طور میانگین ۵۶ ساله بوده و سابقه سکته مغزی نداشتند مورد مطالعه قرار دادند. در شروع مطالعه شرکت‌کنندگان هر هفته به طور میانگین ۲/۱ وعده تخم‌مرغ، سه وعده نان سفید، یک وعده ماست و تنها ۰/۱ وعده بلغور جو دوسر مصرف کردند.

محققان نیمی از این افراد را برای مدت ۱۳ سال تحت کنترل قرار دادند. در این مدت ۲۲۶۰ نفر از آنان دچار سکته مغزی شدند. محققان با استفاده از مدل‌های آماری به این نتیجه دست پیدا کردند افرادی که یک وعده تخم‌مرغ یا نان سفید را با بلغور

در زندگی ناسالم بمانیم یا نه؟



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

این روزها آمار طلاق و جدایی، نسبت به آمار ازدواج بیشتر شده. گویی دیگر قبح و زشتی طلاق ریخته و زوجین به محض رسیدن به بن بست خودشان را پشت در دادگاه می بینند. اگرچه هیچ گزینه سریع، قطعی و آسانی برای پاسخ به سوالات پیرامون لزوم یا غیر ضروری بودن طلاق وجود ندارد، اما فاکتورهایی وجود دارند که تفکر پیرامون آنها، تصمیم گیری را برای ترک یا ادامه یک زندگی زناشویی را تسهیل می کنند. برخی از زوج درمانگران و مشاوران خانواده به این معتقدند که، زمانی که میل به ادامه یک زندگی زناشویی، مبتنی بر رشد و یادست یابی به یک هدف است، به طور مثال «می خواهم فرزندانم را بزرگ کنم و شاهد پیشرفتشان باشم» یا «می خواهم بر روی حملات خشم خود کار کنم شاید شرایط تغییر کند»، احتمال باقی ماندن دراز مدت فرد در تاهل افزایش می یابد. این بدان معنی ست که پشت هر ازدواج و وصلتی باید یک هدفی مبنی بر رشد و پیشرفت وجود داشته باشد. وگرنه زندگی بعد از مدتی یک نواخت می شود و بهانه گیری ها شدت می یابد. اما نکته اصلی این است که بیشتر ازدواج ها بر مبنای این است که افراد، اجتناب از مواجهه با درد و ترس را به عنوان توضیحی برای علت ادامه زندگی زناشویی گزارش می کنند، به طور مثال «دیگر

هیچ کس به اندازه او من را دوست نخواهد داشت»، این موضوع تزلزل بیشتری را در رابطه زناشویی نشان می دهد و فردی که با این فکر زندگی را پیش می برد زمانی که در زندگی اش با باتلاق روبرو می شود خودش را نجات نمی دهد و با فکر اینکه «اگر از این باتلاق بیرون بیایم، دیگر کسی دوستم نخواهد داشت» خودش را گرفتار تر می کند.

به طور مشابه، افرادی که تصمیم آنها برای طلاق مبتنی بر حرکت به سوی یک هدف است، به طور مثال «من چیزهای بیشتری، بیش از ماندن در یک تاهل رنج آور، از زندگی ام می خواهم»، به احتمال بیشتری قادر به ترک روابط ناسالم می شوند، در مقایسه با افرادی که میل به جلوگیری از هرگونه درد و رنج هیجانی در آنها غالب است.

در بسیاری از تصمیم گیری های مهم زندگی، از جمله حفظ یا ترک یک رابطه زناشویی، تجربه هیجان «ترس»، یکی از مهم ترین عوامل تعیین کننده در انتخاب میان حرکت به سوی هدف یا اجتناب از تغییر و اصلاح شرایط است.

افرادی که هنگام تصمیم گیری های مهم زندگی خود به پیامدهای دردناک انتخاب های خود متمرکز می شوند و بیشتر از اینکه به راهی خود فکر کنند، به اثرات منفی آن فکر می کنند، احساس محاصره شدن با ترس و احتمال باقی ماندن در شرایط رنج آور صرفا برای حفظ امنیت و دور ماندن از خطر، بالاتر است.

در مقابل، در افرادی که برای رسیدن به اهداف و آنچه سزاوار خود می دانند، ریسک پذیری بالاتری دارند، احتمال اقدامات عملی و

حرکت رو به رشد بالاتر است.

بدون شک، در جاتی از هر یک از این وضعیت ها، تجربه ترس از پیامدهای دردناک و از آن سو میل به تغییر شرایط ناسالم، در هر فردی وجود دارد.

اما در نهایت عامل تعیین کننده در تصمیم گیری این است که کدامیک از دو وضعیت، ترس یا جرأت مندی، بر فضای روانی فرد غلبه دارد. وضعیت هایی که با وارد شدن به چالش و تلاش برای شناخت عمیق تر ترس ها، اهداف و انتظارات خود از زندگی و روابط، قابل تعدیل و تغییر هستند.

■ نیازهای اساسی در زندگی زناشویی

وضعیتی که در بالا گفته شد، شرایط روانی افراد است. اما علاوه بر عوامل درونی و روانی، تأمل بر فاکتورهای دیگری در رابطه زناشویی، تصمیم گیری پیرامون کارایی یا ناکارآمدی رابطه، ماندن و تلاش برای اصلاح، یا ترک آن را، تسهیل می کنند. از یک دیدگاه، قابلیت یک زندگی زناشویی برای اصلاح و تبدیل شدن به رابطه ای سالم و رضایت بخش، بستگی به میزان کارایی آن در برآورده کردن برخی نیازهای اساسی دارد.

هرم نیازهایی که در زندگی زناشویی برآورده شدن آنها مورد انتظار و ضروری است، در پنج سطح قابل توصیف است: نیاز به بقا، امنیت، عشق، احترام، و شکوفایی.

هنگامی که توجیه ادامه زندگی زناشویی صرفا به تامین نیازهای مربوط به حفظ بقا محدود شده است، می توان آن را رابطه ای ناکارآمد در ارضای نیازهای هیجانی دو طرف دانست و از آن سو، رابطه ای که در آن، فراتر از نیازهای مربوط به بقا و امنیت، خودشکوفایی ممکن می شود، رابطه ای با کارآمدی بالا در نظر گرفته می شود.

اعتماد دوسویه، صداقت، احساس امنیت و عدم وجود سوء استفاده در بعد فیزیکی، جنسی و کلامی، از جمله مؤلفه هایی هستند که تحت عنوان کلی نیازهای مرتبط با بقا و احساس امنیت قرار می گیرند.

ابراز دوسویه دوست داشتن، تعهد، توجه و مراقبت، تحت عنوان کلی نیاز به عشق، حفظ احترام و حریم های انسانی و خصوصی تحت عنوان نیاز به عزت نفس، و امکان تحقق بخشیدن به علایق و اهداف شخصی تحت عنوان نیاز به خودشکوفایی، قرار می گیرند.

وجود موانع اساسی در جریان ارضای هر یک از این نیازها، در قالب سلب شدن اعتماد، احساس ناامنی یا قرار گرفتن تحت سوء رفتار یا سوء استفاده روانی یا فیزیکی، عدم دریافت توجه، احترام و حمایت طرف مقابل در مسیر خودشکوفایی، و... مطرح کننده نیاز به مشارکت طرفین برای ترمیم رابطه و در بسیاری از موارد استفاده از منابع حمایتی بیرونی و مداخله حرفه ای برای ترمیم رابطه است.

در صورت عدم مشارکت هر یک از طرفین در بازسازی احساس امنیت، علاقه، عزت نفس و خودشکوفایی در طرف مقابل، و احساس محرومیت زیاد از برآورده شدن اساسی ترین نیازهای ارتباطی در هر یک از طرفین، بازنگری و تصمیم گیری پیرامون تمایل به ادامه یا ترک زندگی در شرایطی ناکارآمد، اجتناب ناپذیر خواهد بود.

... یافته های روانشناسی

با خواب کافی به جنگ آلزایمر بروید



محققان در یک مطالعه جدید دریافته اند که جریان خواب عمیق، امواج مغزی یک سیستم شست و شو را در داخل مغز به راه می اندازد که می تواند از آن در برابر آلزایمر و سایر بیماری های نورودژنراتیو مغزی محافظت کند. محققان در این مطالعه که بر روی ۱۳ شرکت کننده در حال خواب انجام شد، پارامترهای

مختلفی را از جمله امواج مغزی و جریان مایع مغزی - نخاعی مورد بررسی قرار داده و کشف کردند که قبل از شستشوی مغز توسط مایع مغزی - نخاعی که هر ۲۰ ثانیه یک بار اتفاق می افتد، موجی الکتریکی در مغز ایجاد می شود که کل این عضو را پوشش می دهد. پژوهشگران پیش از جاری شدن هر موج از مایع مغزی - نخاعی، موجی از فعالیت الکتریکی در نورون های مغزی مشاهده کردند و دریافته اند که این موج الکتریکی همیشه اول اتفاق می افتد و مایع مغزی - نخاعی همیشه چند ثانیه پس از آن در مغز جاری می شود، درست مثل شروع به کار یک ماشین لباسشویی مغزی بزرگ و آهسته! آن طور که پژوهشگران می گویند، در واقع این موج الکتریکی آهسته که در مرحله خواب بدون حرکت سریع چشم دیده می شود، است که جاری شدن مایع مغزی - نخاعی را در مغز موجب می شود.

... توصیه عاشقانه

معجزه کلمات مثبت



آگاهی از روش های داشتن روابط مؤثر، به شما کمک می کند تا با همسران رابطه احساسی عمیقی برقرار کرده و بتوانید با شرایط و مشکلات پیچیده زندگی، بدون جربوحت مقابله کنید. استفاده از کلام و زبان مثبت یکی از این راهها است که می تواند در انتقال احساسات و آنچه که در ذهن شما است مفید واقع شده و روش مؤثری برای ساختن و پرورش دادن یک رابطه مناسب باشد.

در واقع، استفاده از واژگان منفی، دشنام، کنایه های تلخ و ناراحت کننده یا عباراتی که ناامیدی و سرزنش از آنها می بارد، باعث سرد شدن روابط و فاصله گرفتن شما از یکدیگر می شود. بنابراین، سعی کنید حتی وقتی بسیار خسته و ناامید، عصبانی یا نگران هستید، کنترل بیشتری بر کلامتان داشته باشید و با مثبت صحبت کردن و استفاده از کلام دلگرم کننده، تضادها، اختلافات و بحثی که داغ شده است را به فرصتی برای رشد و پیشرفت خود و همسران تبدیل کنید. انجام این تمرین به طور مستمر در دراز مدت باعث نزدیک تر شدن شما به همسران می شود.

بازی‌هایی برای کشف استعداد های کودک



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

بازی یکی از مهم‌ترین فعالیت‌هایی است که می‌تواند به رشد کودک در همه زمینه‌ها کمک کند. در خلال بازی والدین می‌توانند علاوه بر لذتی که به کودک می‌دهند به او نکاتی را یاد دهند که یاد گرفتنش به صورت معمولی زمان‌گیر و سخت است. اما همان نکات اگر در بازی به کودک آموزش داده شود، کودک با روی باز و به صورت آسان آن را یاد خواهد گرفت.

علاوه بر نکات آموزشی، بازی با کودک منجر به تقویت دلبستگی ایمن در او می‌شود. پدر و مادرهایی که زمانی از وقت خود را صرف بازی با کودکان می‌کنند در مقایسه با والدینی که با فرزندشان بازی نمی‌کنند، کودکانی شادتر و باهوش‌تری دارند. حتی بازی والدین با فرزندشان منجر به تحکیم نظام خانواده می‌شود. در این مقاله ما به چند بازی آسان و در دسترس اشاره می‌کنیم که انجام دادنشان منجر به کشف استعداد در کودک می‌شود.

■ بازی صدای زنبور

ممکن است بازی صدای زنبور، در مکان‌های مختلف به نام‌های دیگری مثل بازی هوب، شناخته شده باشد.

در این بازی مربی یا پدر و مادر باید یک لیست مانند حروف الفبا یا حتی اعداد را مشخص کنند و سپس چندتای آن را به عنوان نشانه به کودکان یادآور شوند.

به صورت فرضی در حروف الفبا حروف پ و خ و ت و ف و یا هر حرفی دیگری را نشانه گذاری کنید و به بازیکنان گفته شود.

سپس مربی یا پدر و مادر شروع به خواندن لیست حروف کنند و به حرف مورد نظر و نشان گذاری شده که رسیدند کودک باید صدای زنبور را درآورد؛ مثلاً بگویید، الف ب پ کودک باید با شنیدن حرف پ صدای زنبور در بیاورد تا نشان دهد در خاطر دارد آن حرف نشان گذاری شود، این بازی در دنیا بسیار برای تقویت حافظه کودک توصیه شده.

■ قطار دیوانه

قطار دیوانه یکی از بازی‌هایی است که به نظر هدف از طراحی آن تمرکز بر روی حواس کودکان است؛ در این بازی که اغلب در مهدها از آن استفاده می‌شود، کودکان پشت سرهم قرار می‌گیرند و مربی مهد باید با اعلام شروع قطار کودکان را به حرکت وادارد.

سپس با اعلام دستوراتی چون تندتر، کودکان باید با ریتمی خاص و منظم به نحوی که به هم نخورند حرکت را شتاب دهند. مربی سپس با اعلام دستوراتی دیگر چون حرکت آرام، حرکت قطار کودکان را کمتر کند و کودکان باید با حواس زیاد این سرعت را کاهش دهند؛ این یکی از بازی‌های پر طرفدار کودکان است که شوق و شور را در

آن‌ها افزایش می‌دهد و باعث تخلیه انرژی و آموزش گروهی و تمرکز حواس نیز در آن‌ها می‌شود.

■ بازی کودک نابینا

یکی از بازی‌های گروهی کودکان به اسم کودک نابینا شناخته شده است، این بازی برای افزایش تخیلات و حتی نقاشی کودکان متمرکز است. در بازی دو کودک پشت به هم قرار می‌گیرند به طوری که پشت به هم و صورت هم را نبینند؛ به یکی از کودکان باید یک تصویر یا عکس داده شود.

سپس کودکی که تصویر را در دست دارد باید با شرح آن به کودکی که پشت او قرار دارد و تصویر را نمی‌بیند، کمک کند تا یک نقاشی شبیه آن بکشد، هر چه نقاشی کشیده شده توسط کودک دوم شبیه‌تر به تصویر واقعی باشد آن گروه برنده است.

■ بازی روی خط

یکی دیگر از بازی‌های گروهی کودکان، با استفاده از یک خط است. مربی باید یک خط بکشد و سپس تمامی کودکان حاضر در بازی باید روی خط بایستند؛ سپس با طرح سوالاتی که جوابی درست یا غلط دارند باعث شود هم آموزه‌ها و اطلاعات عمومی کودکان بالا رود و هم یک حس رقابت را بین آن‌ها ایجاد کند.

در این بازی اگر کودکان جواب سوال مطرح شده را درست دانستند به طرف خط و اگر جواب را غلط دانستند به طرف دیگر بروند. اگر کودکی اشتباه سوال را پاسخ دهد یعنی اشتباه در قسمت درست یا غلط بود، باید به عقب برود و بشیند، بازی باید تا سوختن آخرین

کودک ادامه پیدا کند.

■ بازی پیدا کردن

بازی پرطرفدار شاید همه نسل‌های یک نوع بازی است که اغلب با گذر زمان نام دیگری پیدا می‌کند و بین بازی‌های کودکان امروزی به اسم جدیدی شناخته می‌شود.

بازی پیدا کردن هم یکی از همین بازی‌هاست. به این صورت که یک نفر از کودکان باید از اتاق بیرون برود، سپس بقیه کودکان یک وسیله را مثل کتاب مخفی کنند، سپس کودک بیرون رفته را صدا کنند؛ اگر کودک به کتاب مخفی شده نزدیک شود با ضربه زدن روی یک وسیله که به عنوان راهنما است به او علامت دهند.

هر چه کودک به کتاب قایم شده نزدیک شود صدایی پر ضرب‌تر و محکم‌تر در بیاورند و هر چه دورتر شود این صدا کم ریتم‌تر و آهسته‌تر شود؛ این بازی به قدرت تمرکز و شنوایی کودک کمک می‌کند.

■ بازی لاک پشتی

یکی از بازی‌هایی که برای کودکانی که عدم تمرکز دارند و یا به اصطلاح بیش فعال هستند، توصیه می‌شود بازی راه رفتن لاک‌پشتی است. به این صورت که در این بازی مادر و کودک روبروی هم می‌ایستند. یک قدم مادر به سمت کودک برمی‌دارد و یک قدم کودک به سمت مادر، تا به هم برسند.

در این بازی کودک مجبور است تمرکز را تمرین و به آرامی بازی کند. می‌توانید در این بازی ابتدا یک نخ بلند در طول اتاق قرار دهید و به کودک بگویید روی آن راه برود.

... اشتباه‌های رایج

تربیت به جای تنبیه

در زمان‌های مختلف، روش‌هایی متفاوتی برای تنبیه کودکان در نظر گرفته می‌شود.

قهر کردن، بی‌توجهی، حبس کردن در اتاق، محروم کردن و یا تنبیه جسمی، برخی از این شیوه‌های تنبیهی هستند اما واقعیت این است که تنبیه به هر شکل که باشد کمترین تأثیر تربیتی را در رفتار فرزند دارد.

برای اصلاح رفتار کودک باید ابتدا پدر و مادر رفتار خود را تغییر دهند چون بچه‌ها از رفتار شما و نه از کلامتان الگو می‌گیرند.

از طرف دیگر، ایراد گرفتن مدام از رفتار کودک، او را سردرگم می‌کند چون نمی‌داند چه رفتاری را باید جایگزین کند.

ضمن اینکه سرزنش و پرخاش مدام پدر و مادر، کودک را عصبی و واکنش منفی را در او برمی‌انگیزد. برای جایگزین کردن رفتار مثبت به جای رفتار منفی، پیش از آن که از رفتار منفی او انتقاد کنید باید به رفتار مثبتی که فرزندتان دارد اشاره و انتظار خود را بیان کنید. مثلاً نگویید: تو هیچ وقت کفش‌ها رو جفت نمی‌کنی.

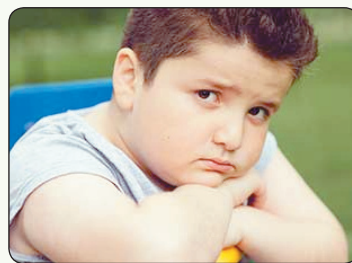
بلکه باید بگویید: «هر کسی باید کفش‌های خودش جفت کنه. تو هم برو کفش‌ها رو جفت کن.»

... بچه‌ها و یافته‌ها

تأثیر چاقی بر رشد مغزی کودکان

چاقی نه تنها سلامت جسمی کودکان را تهدید می‌کند بلکه می‌تواند بر سلامت مغز و حافظه و یادگیری آنها هم مؤثر باشد.

نتایج یک بررسی که در آمریکا انجام شد نشان می‌دهد کودکان چاق نسبت به کودکان با وزن طبیعی عملکرد ضعیف‌تری در فرایندهای شناختی و فعالیت‌های مغزی دارند.



محققان دریافته‌اند قشر پیش‌پیشانی (کورتکس مغز) کودکان چاق نازک‌تر است. تحقیقات قبلی نشان داده بود که نازک‌تر بودن کورتکس در کاهش عملکردهای اجرایی مغز فاکتور مهمی به حساب می‌آید. به گفته محققان کودکان چاق نسبت به کودکان با وزن طبیعی، عملکرد حافظه‌ای ضعیف‌تری دارند. محققان آمریکایی در این بررسی ۱۰ هزار نوجوان را برای یک دوره ۱۰ ساله تحت مطالعه قرار داده و هر دو سال یک‌بار با این افراد مصاحبه کردند، از آنها آزمایش خون گرفتند و مغزشان را اسکن کرده و مورد بررسی قرار دادند. یافته‌های بدست آمده نشان داد عملکرد حافظه در نوجوانانی که شاخص توده بدنی بیشتری داشتند نسبت به بقیه افراد ضعیف‌تر بوده است.

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۰ دی ماه ۱۳۵۸ (برابر با ۲۱ صفر ۱۳۰۰ و ۱۰ ژانویه ۱۹۸۰) نقل شده است.

قرار دادهای شرکت های نفتی وابسته لغو میشود

کمیسیون خاصی مأمور رسیدگی به قراردادهای شرکت های نفتی وابسته شد تا در صورت مغایرت آنها با قانون ملی شدن صنعت نفت اقدام به لغو آن شود. علی اکبر معین فر وزیر نفت در یک گفتگوی اختصاصی با اطلاعات در این زمینه گفت: - اخیراً لایحه ای از شورای انقلاب گذرانیدیم که بر اساس آن کلیه قراردادهای نفتی مغایر با قانون ملی شدن صنعت نفت توسط کمیسیون خاصی که از طرف وزیر نفت و یا شرکت نماینده وزارت امور خارجه تشکیل می شود کان لم یکن اعلام می گردد.

اخطار شدید شوروی در مورد محاصره اقتصادی ایران

مسکو - خبرگزاری فرانسه - خبرگزاری تاس گزارش داد که شوروی با هرگونه تصمیم مربوط به مجازات اقتصادی ایران مخالفت خواهد کرد و نیز مداخله خارجه را در امور این کشور تحمل نخواهد کرد. خبرگزاری رسمی شوروی در گزارشی که از نیویورک مخابره کرده مانورهای آمریکا را در سازمان ملل برای جلب موافقت شورای امنیت به تحریم اقتصادی ایران و همچنین اقدام های واشنگتن را به وادار کردن فشار اقتصادی و نظامی به تهران محکوم کرده است.

زمین های که از راه نامشروع بدست آمده مصادره میشود
اراضی کشاورزی که به غلط و از راه نامشروع بدست بعضی افراد افتاده است، مصادره خواهند شد.

همچنین اراضی بصورت مشاع و تعاونی نه اشتراکی به معنای خاص در اختیار کشاورزان قرار خواهد گرفت. این مطالب را راضا صفهانی معاون وزارت کشاورزی در یک مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد.

«الفتح» از اقدامات سعودی در افغانستان حمایت کرد

دولت عربستان سعودی دیروز از همه کشورهای عربی و اسلامی خواست که به عنوان اعتراض بمداخله نظامی شوروی در افغانستان الممیک ۱۹۸۰ را که در تابستان در مسکو برگزار می شود تحریم کنند. مسکو - یونایتد پرس - خبرگزاری تاس گزارش داد که سازمان آزادی بخش فلسطین از اقدام های نیروهای مسلح شوروی در افغانستان پشتیبانی می کند. تاس نوشت یاسر عرفات در مصاحبه ای با نماینده تاس در بیروت گفته است که آنچه در افغانستان می گذرد یک مسئله مربوط به ملت افغان است که به کمک شوروی متکی هستند.

تشیع و خشونت در تبریز

تبریز - خبرنگار اطلاعات دیروز نیز شهر تبریز ناآرام بود و در جریان این ناآرامی ها و درگیری های خشونت آمیزی که روی داد چند نفر کشته و گروهی زخمی شدند. ساختمان چندین شعبه بانک به آتش کشیده شد و گروهی با آتش زدن اتومبیل و لاستیک های فرسوده اتومبیل، در خیابان ها راهبندان ایجاد کردند.

همچنین بعثت ناآرامی های دیروز، ترمینال مرکزی تبریز بسته بود و رفت و آمد وسایل نقلیه مسافربری به این شهر و بالعکس، انجام نگرفت.

امنیت تبریز به ارتش، ژاندارمری و شهریاری

سیاه پاسداران و کمیته ها سپرده شد

تبریز - بدنبال حوادث خونین دیروز تبریز، صبح امروز گزارش رسید که اوضاع این شهر تا ساعت ۹ بامداد امروز آرام است و شهر تبریز به صورت نیمه تعطیل می باشد.

دیشب از سوی شورای تأمین استان، پیرامون انتظامات و امنیت شهر تبریز اطلاعاتی انتشار یافت و طی آن اعلام گردید که از ساعت ۸ شب چهارشنبه ۱۹ دیماه به تصمیم این شورا انتظامات و امنیت شهر تبریز مشترکاً به عهده پرسنل ارتش، ژاندارمری، شهریاری، سپاه پاسداران و کمیته های انقلاب می باشد.

۶ میلیون تومان پول بانک صادرات به سرقت رفت

سرنشینان یک اتومبیل ۶ میلیون تومان پول بانک صادرات را سرقت کردند.

حادثه بعد از ظهر روز سه شنبه در خیابان امیرتابک تهران رخ داد موقعی که اتومبیل شورلت متعلق به بانک صادرات ۶ میلیون تومان پول این بانک را حمل می کرد، راننده یک اتومبیل شخصی راه را بر اتومبیل حامل پول ها بست و سایر سرنشینان با اسلحه راننده اتومبیل شورلت را به بیابان بردند و پس از گرفتن پول ها آنها را آزاد کردند و متواری شدند.

قاب امروز



تظاهرات ضد جنگ مردم آمریکا در مقابل ساختمان ترامپ

سرایه

مالی که ز تو کس نستانند، علم است

حرزی که تو را به حق رساند، علم است

جز علم طلب مکن تو اندر عالم

چیزی که تو را ز غم رهند، علم است

شیخ بهایی

پند بزرگان

گروهی از مردم آنچنان بی روح و احساس زندگی می کنند که فرقی با مرده ندارند.

توماس ادیسون

تا زنده ای باید زندگی کنی و برای زندگی حرکت لازم است.

اگوست کنت

امروز در تاریخ

بپاخیزی پسران «آذرک» در سیستان

کرونیکلر های اروپایی شکست سپاه اعزامی خلیفه عباسی از خراسان به سیستان برای سرکوب کردن بپاخیزی پسران آذرک را یازدهم ژانویه سال ۷۹۸ میلادی نوشته اند.

این بپاخیزی از نخستین قیامهای مسلحانه ایرانیان در جنوب خاوری وطن بزرگتر برای کوتاه کردن دست اعراب و احیاء استقلال و حاکمیت ملی بود.

پایان مسأله «دادشاه بلوچ»

پس از ده ماه و ۱۷ روز تعقیب و زد و خورد بالاخره ۲۱ دی ماه ۱۳۳۶ دادشاه بلوچ که سردبیر وقت روزنامه اطلاعات اورا «دادشاه یاغی» می نوشت کشته شد و دو همسر و باقیمانده همدستان وی که چند نفر بیش نبودند دستگیر شدند.

برای بدام انداختن دادشاه که یک خرده مالک ناراضی و عاصی از رفتار ماموران دولتی بود، ژاندارمری ایران متوسل به یک سرشناس محلی شد و به قید سوگند و بار سال یک جلد قرآن مجید و تعهد تأمین، دادشاه را برای مذاکره و سازش با دولت دعوت کرده بود که ژاندارم ها بر سر راهش کمین کرده او و برادرش محمد و دو تن از همدستانشان را کشتند.

تبعه اول اصطلاحی که جهانی شده است

اکتاویوس چند سال پس از آن که سنای روم اورا با لقب اوگوستوس به عنوان تنها کنسول روم تعیین کرد و نگهبان دمکراسی و حقوق مردم قرار داد، یازدهم ژانویه سال ۲۳ پیش از میلاد در مراسمی ناگهان و بدون مقدمه خود را تبعه اول و بالاتر از همه اتباع دیگر و زشن را هم بانوی اول روم خواند و این رسم از آن زمان در دنیای غرب رایج شده است که رئیس کشور را فرد اول و بانویش رازن اول خطاب کنند.

قیام پوگاچف در روسیه

«یملیان پوگاچف» قزاقی که در ارتش روسیه افسر بود و در نیمه دوم قرن هجدهم در منطقه «ولگا» و «ون» به حمایت از کشاورزان که با اراضی زراعی خرید و فروش می شدند و طبقه زحمتکش که پس از پتر یکم با مشقت کار و زندگی می کردند دست به قیام زده بود یازدهم ژانویه سال ۱۷۷۵ در مسکو اعدام شد. در بعضی تألیفات، اعدام او را ۲۱ ژانویه نوشته اند.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۲۶۵۵

۳		۲			۴
		۱	۷	۸	۹
۲					۸
	۳	۶			۵
۹					۷
۶	۱		۹	۳	
۴					۵
	۵	۱	۸	۴	
	۶		۵		۳

۷	۵	۴	۱	۹	۶	۳	۲	۸
۳	۲	۸	۷	۵	۴	۱	۹	۶
۱	۹	۶	۳	۲	۸	۷	۵	۴
۴	۷	۵	۶	۸	۱	۹	۳	۲
۹	۱	۳	۴	۷	۲	۶	۸	۵
۶	۸	۲	۵	۳	۹	۴	۷	۱
۲	۴	۷	۹	۶	۵	۸	۱	۳
۵	۳	۱	۸	۴	۷	۲	۶	۹
۸	۶	۹	۲	۱	۳	۵	۴	۷

حل ۲۶۵۴

جدول شرح در متن

۵۱۶۸

غلامحسین باغبان

منطق آدم بی منطق!	خواننده آوازهای ایرانی	موضوع قدم یکپا	م	خداوند جنگ نواختنی	از درختان مخروط دار کشور اقیانوسیه	فیبر سفید
م						
نام دخترانه				پیش، نزد نام اصلی معجون		
	نیر وی الکتر سیسته امتحان لباس			اشاره به دور ایشان		
من و تو نقشه انگلیسی		ساز میز مانند بصب منتظر!				
				کفش چوبی چوبه اعدام		
ماه شهدان گریلا کشور استیکلم				گوارا		
	ضربه فنی در یوگوسلاوی رسا			کی		
نت آخر		سپاسگزار				
جنس مذکر				گلزن بارسلونا		
باقی بمان تن و بدن						
اشعه مجهول شاعر ایرانی						
۱						

حل جدول ۵۱۶۷